

ÉTLAP

2020.ÁPRILIS 6-12

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 524 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 1,1 g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 366 kcal szénhidr.36,6g fehérje 9,1 g cukor 0g zsír 7,5 g só 1,1g	Tea diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 337 kcal szénhidr.43,3 g fehérje 13,5 g cukor 0 g zsír 8,5 g só 1,6g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 463 kcal szénhidr. 39,5g fehérje22,4 g cukor 0 g zsír 23,3 g só 2 g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 368 kcal szénhidr.42,8g fehérje 22 g cukor 0g zsír 11 g só 1,7g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 330 kcal szénhidr.42,8 g fehérje 14,9 g cukor 0g zsír 10,3 g só 2,2g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Füstölt f. tarja <i>Allergének:</i> glutén energia 394 kcal szénhidr. 43,4g fehérje 21 g cukor 0g zsír 11 g só 1,8g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 164 kcal szénhidr.19 g fehérje 7,9 g cukor 0 g zsír 4,8 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Edámi sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 244 kcal szénhidr.25,4 g fehérje 13,3 g cukor 0 g zsír 10,1 g só 1,8 g	Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 180 kcal szénhidr.24,8 g fehérje 5,4 g cukor 0 g zsír 7,2 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 163 kcal szénhidr.25,9 g fehérje 9 g cukor 0 g zsír 3,2 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Piros tojás <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 263 kcal szénhidr. 29,1g fehérje 14,4 g zsír ZST7 g zsír 7,1 g só 1,1 g
Ebéd	Karalábéleves Spenót Burgonya 10 dkg Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 740 kcal szénhidr.58,7 g fehérje 34,3 g cukor 0 g zsír 32,5 g só 0,2 g	Paradicsomleves /Diab. Petrezselymes rizs/D Vagdalt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 550 kcal szénhidr. 69,2g fehérje 12,2 g cukor 1,8g zsír 19,5 g só 0,3g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg Burgonyaleves diab. Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 890 kcal szénhidr. 136,8g fehérje 25,8 g cukor 0 g zsír 22,5 g só 0,5 g	Tavaszeleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 526 kcal szénhidr.40,4 g fehérje 10,8 g cukor 0,1g zsír 28,6 g só 0,2g	Tojásleves Pároltrisz Párolt hal/citromos Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 618 kcal szénhidr.61,5g fehérje 34,9 g cukor 0g zsír 19 g só 0 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 918 kcal szénhidr. 58,4g fehérje 29,8 g cukor 0g zsír 34,4 g só 1,3g	H.husleves /A Pároltrisz Sültcsirkecomb/felső/ Csalamádé Csoki nyuszi <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 903 kcal szénhidr. 62,9g fehérje 35,2 g cukor: 8,9g zsír 36,5 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Müzli szelet Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 98 kcal szénhidr.14,4 g fehérje 4,5 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 123 kcal szénhidr.20,1 g fehérje 5 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma Soproni felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 535 kcal szénhidr.54,1 g fehérje22,8 g cukor 0 g zsír 20,8 g só 3 g</p>	<p>Tej Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 450 kcal szénhidr.46,5g fehérje 27,1 g cukor0 g zsír 14,2 g só 2,3 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 524 kcal szénhidr.47,4g fehérje25,9 g cukor0 g zsír 9 g só1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Retek Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 460 kcal szénhidr. 51,2g fehérje23,4 g cukor 0 g zsír 11,8 g só 1,6 g</p>	<p>Tej Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 519 kcal szénhidr.46,1g fehérje31,7 g cukor 0g zsír 19,5 g só 2,1g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 559 kcal szénhidr.54,7g fehérje25,1 g cukor 0g zsír 19,3 g só 2g</p>	<p>Tej Gépsonka/5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 400 kcal szénhidr. 42,3g fehérje28,8 g cukor 0g zsír 9,6 g só 2,8g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!