

ÉTLAP

2020.ÁPRILIS 13-19

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	TEj-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 625 kcal szénhidr.71,2g fehérje 27 g cukor 0 g zsír 22,4 g só 3,1 g	TEj-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Sajtospárizsi 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 745 kcal szénhidr.97,2g fehérje 30,5 g cukor 0g zsír 17,2 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Gombásfelvágott 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 568 kcal szénhidr.65 g fehérje 27,2 g cukor 0 g zsír 12,7 g só 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 793 kcal szénhidr. 81,2g fehérje33,4 g cukor 10,5 g zsír 31,1 g só 1,4 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 703 kcal szénhidr.104,8g fehérje 25 g cukor 15g zsír 14,4 g só 2,3g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 731 kcal szénhidr.85,8 g fehérje 31,5 g cukor 15g zsír 20,5 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 923 kcal szénhidr. 129,5g fehérje 38,4 g cukor 10g zsír 19,4 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Abc.tészta leves Szarvacska tészta Tejfölösragu <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 776 kcal szénhidr.86,6 g fehérje 20,3 g cukor 0,2 g zsír 33,6 g só 0,2 g	Reszelttészta leves Toros káposzta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 461 kcal szénhidr. 27,9g fehérje 8,8 g cukor 1,1g zsír 19,9 g só 0,2g	Köményleves Pesti paprikás <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 708 kcal szénhidr. 81,1g fehérje 19,1 g cukor 0,4 g zsír 28,2 g só 1,5 g	Csurgatott tésztaleves Töltöttpaprika Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 745 kcal szénhidr.112,8 g fehérje 15,9 g cukor 22,5g zsír 21,1 g só 0,2g	Főtt tojás Csontleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 792 kcal szénhidr.78,5g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 20,5 g só 0 g	Babgulyás /A Túróval töltött zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 498 kcal szénhidr. 63,4g fehérje 19,2 g cukor 0g zsír 16,9 g só 0,3g	H.husleves /A Petrezselymes rizs Rántottszelet Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1353 kcal szénhidr. 110,7g fehérje 35,6 g cukor: 0g zsír 64 g só 0,6g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Müzli szelet Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 599 kcal szénhidr.64,7 g fehérje25,1 g cukor 10 g zsír 19,3 g só 2 g</p>	<p>Tea Májkrém Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 589 kcal szénhidr.70,6g fehérje 25 g cukor10 g zsír 17,7 g só 2 g</p>	<p>Tea Retek kg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Kefires turó <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 609 kcal szénhidr.66,8g fehérje28,6 g cukor10 g zsír 9,7 g só2 g</p>	<p>Tea Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 490 kcal szénhidr. 66,1g fehérje22,8 g cukor 10 g zsír 8,2 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 637 kcal szénhidr.64,4g fehérje30,6 g cukor 10g zsír 23,3 g só 3,2g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 538 kcal szénhidr.65,7g fehérje25,8 g cukor 10g zsír 12,3 g só 3,2g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiórlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 584 kcal szénhidr. 65,2g fehérje23,2 g cukor 10g zsír 18,8 g só 3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!