

ÉTLAP

2020.ÁPRILIS 13-19

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 330 kcal szénhidr.42,8g fehérje 14,9 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 2,2 g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 403 kcal szénhidr.43,3g fehérje 17,1 g cukor 0g zsír 9 g só 1,6g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 398 kcal szénhidr.44,1 g fehérje 17,1 g cukor 0 g zsír 8,9 g só 2,2g	Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 586 kcal szénhidr. 39,6g fehérje28,3 g cukor 0 g zsír 25,3 g só 1,3 g	Tea diab Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 385 kcal szénhidr.43,4g fehérje 20,3 g cukor 0g zsír 10,6 g só 2,6g	Kakaó DIAB Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 463 kcal szénhidr.42,5 g fehérje 20,3 g cukor 0g zsír 18,6 g só 1,2g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 468 kcal szénhidr. 39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 164 kcal szénhidr.19 g fehérje 7,9 g cukor 0 g zsír 4,8 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr. 22,2g fehérje 4,6 g zsír ZST7 g zsír 1,4 g só 0,5 g
Ebéd	Abc.tészta leves Szarvacska tészta/Di Tejfölösragu <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 619 kcal szénhidr.57,5 g fehérje 14,3 g cukor 0,2 g zsír 32,2 g só 0,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Reszelttészta leves Toros káposzta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 656 kcal szénhidr. 56,7g fehérje 17,8 g cukor 1,1g zsír 22,2 g só 1,3g	Köményleves Pesti paprikás/Diab <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 614 kcal szénhidr. 61,1g fehérje 16,6 g cukor 0,4 g zsír 28 g só 1,5 g	Csurgatott tésztaleves Töltőtpaprika diab Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 558 kcal szénhidr.65,5 g fehérje 13,2 g cukor 2,5g zsír 21,2 g só 0,2g	Főtt tojás Csontleves Spenót Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 698 kcal szénhidr.58,5g fehérje 18,7 g cukor 0g zsír 20,3 g só 0 g	Alma 15 dkg Babgulyás /A Túróval töltött zsemle /D 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 485 kcal szénhidr. 58,9g fehérje 19,8 g cukor 0g zsír 16,9 g só 0,3g	H.husleves /A Petrezselymes rizs/D Rántottszelet Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1118 kcal szénhidr. 62,3g fehérje 30,6 g cukor: 0g zsír 62,3 g só 0,6g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 16 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 147 kcal szénhidr.25,6g fehérje5,2 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 589 kcal szénhidr.55 g fehérje28,6 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 482 kcal szénhidr.46,5g fehérje 24,1 g cukor0 g zsír 18,7 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 499 kcal szénhidr.46,5g fehérje25,4 g cukor0 g zsír 8,9 g só1,6 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 380 kcal szénhidr. 45,8g fehérje19,5 g cukor 0 g zsír 7,4 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 598 kcal szénhidr.54,4g fehérje30,6 g cukor 0g zsír 23,3 g só 3,2g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 498 kcal szénhidr.55,7g fehérje25,8 g cukor 0g zsír 12,3 g só 3,2g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 575 kcal szénhidr. 55,5g fehérje26,8 g cukor 0g zsír 21 g só 2,6g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!