

# ÉTLAP

2020.ÁPRILIS 20-26

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Zöldségleves Zöldborsófőzelék Virsliódkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller</p> <p>energia 699 kcal szénhidr.35,9 g fehérje 16,6 g cukor 0 g zsír 27,8 g só 0,2 g</p>	<p>FokhagymakréMLEVES Tarhonya Hentestokány /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 857 kcal szénhidr. 98,6g fehérje 26,1 g cukor 1,3g zsír 32,8 g só 1g</p>	<p>Húsleves Finomfőzelék Céklasavanyúság Köményessült</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 841 kcal szénhidr. 51,5g fehérje 33,7 g cukor 0 g zsír 24,6 g só 0,3 g</p>	<p>Gulyásleves /A Darástészta Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 940 kcal szénhidr.130,6 g fehérje 23,5 g cukor 0,2g zsír 19,8 g só 0,2g</p>	<p>Daragal.leves Rizseshús Saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 721 kcal szénhidr.102,6g fehérje 12,1 g cukor 20,2g zsír 20,9 g só0,3 g</p>	<p>Főtt tojás Karatáléleves Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 611 kcal szénhidr. 67g fehérje 18,9 g cukor 0g zsír 25 g só 0g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes rizs Stef.vagdalt Ecetes uborka /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 930 kcal szénhidr. 101,4g fehérje 16,4 g cukor: 0g zsír 26,9 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!