

ÉTLAP

2020.ÁPRILIS 20-26

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 869 kcal szénhidr.119,1g fehéjje 34 g cukor 15 g zsír 21,6 g só 1,5 g	Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 507 kcal szénhidr.64,2g fehéjje 23,6 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr.74,5 g fehéjje 29 g cukor 10 g zsír 17,1 g só 2g	TEJ-2.5dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 546 kcal szénhidr. 72,9g fehéjje22,6 g cukor 0 g zsír 14,7 g só 1,1 g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tavaszi fv3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 539 kcal szénhidr.65,1g fehéjje 23,9 g cukor 0g zsír 16,9 g só 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 651 kcal szénhidr.93,6 g fehéjje 23,6 g cukor 10g zsír 12,3 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 595 kcal szénhidr. 66,7g fehéjje 29,6 g cukor 0g zsír 16,2 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Zöldségleves Zöldborsófőzelék Virslí6dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller energia 699 kcal szénhidr.35,9 g fehéjje 16,6 g cukor 0 g zsír 27,8 g só 0,2 g	Fokhagymakrémleves Tarhonya Hentestokány /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 857 kcal szénhidr. 98,6g fehéjje 26,1 g cukor 1,3g zsír 32,8 g só 1g	Húsleves Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 780 kcal szénhidr. 48,6g fehéjje 33,7 g cukor 0 g zsír 24,6 g só 0,3 g	Gulyásleves /A Darástészta Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 940 kcal szénhidr.130,6 g fehéjje 23,5 g cukor 0,2g zsír 19,8 g só 0,2g	Daragal.leves Rizshús Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 721 kcal szénhidr.102,6g fehéjje 12,1 g cukor 20,2g zsír 20,9 g só0,3 g	Főtt tojás Karábéleves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 611 kcal szénhidr. 67g fehéjje 18,9 g cukor 0g zsír 25 g só 0g	Kertészleves/A Petrezselymes rizs Stef.vagdalt Ecetes uborka /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 930 kcal szénhidr. 101,4g fehéjje 16,4 g cukor: 0g zsír 26,9 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 596 kcal szénhidr. 68,3 g fehérje 24,4 g cukor 10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 513 kcal szénhidr. 64,9 g fehérje 25,3 g cukor 10 g zsír 12,3 g só 3,2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 656 kcal szénhidr. 67,5 g fehérje 31,7 g cukor 10 g zsír 23,5 g só 3,2 g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr. 63,8 g fehérje 28,1 g cukor 10 g zsír 12,8 g só 3,7 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Kefires turó <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 609 kcal szénhidr. 66,8 g fehérje 28,6 g cukor 10 g zsír 9,7 g só 2 g	Tea Margarin, mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 575 kcal szénhidr. 64,1 g fehérje 22,8 g cukor 10 g zsír 20,8 g só 3 g	Tea Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtospárizsi 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 582 kcal szénhidr. 64,5 g fehérje 23,2 g cukor 10 g zsír 10,3 g só 2 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!