

ÉTLAP

2020.ÁPRILIS 27 - MÁJUS 3

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 738 kcal szénhidr.78,1g fehéjje 30,7 g cukor 10 g zsír 25,6 g só 2 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 849 kcal szénhidr.116,1g fehéjje 33,2 g cukor 15g zsír 20,8 g só 1,1g	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 569 kcal szénhidr.74,2 g fehéjje 23,6 g cukor 10 g zsír 12,3 g só 2g	Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 780 kcal szénhidr. 76,5g fehéjje36,8 g cukor 0,5 g zsír 32,6 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 718 kcal szénhidr.75,1g fehéjje 34,3 g cukor 10g zsír 25,8 g só 3,3g	Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.80,4 g fehéjje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehéjje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Reszelttészta leves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehéjje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g	Zöldbableves Petrezselymes rizs Cigánypecsenye Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 716 kcal szénhidr. 88,8g fehéjje 31,2 g cukor 0g zsír 20,6 g só 0,2g	Májgal.leves Gránátos kocka Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 869 kcal szénhidr. 119g fehéjje 23 g cukor 0 g zsír 24,8 g só 0,1 g	Abc.tészta leves Pírtott dara Sültcsirkecomb/felső/ Gyümölcsmártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 705 kcal szénhidr.59,8 g fehéjje 32,1 g cukor 20g zsír 35,1 g só 0,1g	Karfiollevés Pároltrizs Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 814 kcal szénhidr.88,1g fehéjje 40,6 g cukor 0g zsír 32 g só0,4 g	H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 864 kcal szénhidr. 49,3g fehéjje 33,9 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g	Zöldborsóleves Pároltrizs Sertéspörkölt Káposztasaláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 852 kcal szénhidr. 101,2g fehéjje 15 g cukor: 5,1g zsír 25,6 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3g fehérje 1,1 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 532 kcal szénhidr. 68 g fehérje 26,4 g cukor 10 g zsír 12,4 g só 3,2 g	Tea Margarin,mini Párizsi 5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 559 kcal szénhidr. 64,4g fehérje 22,7 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv. 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 599 kcal szénhidr. 64,7g fehérje 25,1 g cukor 10 g zsír 19,3 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 515 kcal szénhidr. 63,9g fehérje 22,2 g cukor 10 g zsír 14,1 g só 2 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 538 kcal szénhidr. 67,1g fehérje 28,9 g cukor 10g zsír 12 g só 2g	Tea Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 402 kcal szénhidr. 63,6g fehérje 16,8 g cukor 10g zsír 4,3 g só 2g	Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 552 kcal szénhidr. 64,6g fehérje 28,6 g cukor 10g zsír 12,9 g só 3,7g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!