

ÉTLAP

2020.ÁPRILIS 27 - MÁJUS 3

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 524 kcal szénhidr.43,3g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 1,1 g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 355 kcal szénhidr.39,8g fehérje 14,1 g cukor 0g zsír 14,6 g só 1,7g	Tejeskávé diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 400 kcal szénhidr.39,4 g fehérje 15,8 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 1,1g	Tea diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 532 kcal szénhidr. 44,3g fehérje26 g cukor 0,5 g zsír 23,9 g só 2 g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 581 kcal szénhidr.40,3g fehérje 28,9 g cukor 0g zsír 23,6 g só 2,1g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 408 kcal szénhidr.56,4 g fehérje 15,8 g cukor 0g zsír 10,3 g só 1,1g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 468 kcal szénhidr. 39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g
Tízórai	Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 180 kcal szénhidr.24,8 g fehérje 5,4 g cukor 0 g zsír 7,2 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 175 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 10,5 g cukor 0 g zsír 4 g só 1,9 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 201 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 8,8 g cukor 0 g zsír 5,8 g só 1,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Reszelttésztalesves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 692 kcal szénhidr.63,4 g fehérje 18,6 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 1,2 g	Zöldbableves Petrezselymes rizs/D Cigánypecsenye Ecetes uborka Diab.nápolyi <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 547 kcal szénhidr. 58,4g fehérje 28,1 g cukor 0g zsír 24,7 g só 0,2g	Májgal.leves Gránátos kocka/diab Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 604 kcal szénhidr. 66,9g fehérje 13,6 g cukor 0 g zsír 22,9 g só 0,1 g	Abc.tészta leves Burgonya 20dkg Sültésirkecomb/felső/ Gyümölcs mártás DIAB <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 685 kcal szénhidr.64,9 g fehérje 36,3 g cukor 0g zsír 29,4 g só 0g	Karfiolleves Pároltrizs Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 618 kcal szénhidr.53,3g fehérje 37 g cukor 0g zsír 27,9 g só0,4 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. H.husleves /A Finomfőzelék Köménnyessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 961 kcal szénhidr. 63,7g fehérje 38,4 g cukor 0g zsír 33,8 g só 0,8g	Zöldborsóleves Pároltrizs Sertéspörkölt Káposztasaláta DIAB. <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 636 kcal szénhidr. 61,3g fehérje 11,4 g cukor: 0,1g zsír 21,4 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 171 kcal szénhidr.29,7g fehérje5,6 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg Póréhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 450 kcal szénhidr.46,5 g fehérje27,1 g cukor 0 g zsír 14,2 g só 2,3 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 550 kcal szénhidr.54,7g fehérje 26,3 g cukor0 g zsír 21 g só 2,6 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 559 kcal szénhidr.54,7g fehérje25,1 g cukor0 g zsír 19,3 g só2 g</p>	<p>Tea diab Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 419 kcal szénhidr. 47,8g fehérje23,7 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 528 kcal szénhidr.57,4g fehérje32,5 g cukor 0g zsír 14,1 g só 1,6g</p>	<p>Tea diab Sonkás kokcasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 195 kcal szénhidr.28,8g fehérje9 g cukor 0g zsír 2,3 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 445 kcal szénhidr. 40,5g fehérje27,6 g cukor 0g zsír 13,9 g só 2,8g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!