

ÉTLAP

2020.MÁJUS 4-10

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej-2,5dl Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 699 kcal szénhidr.70,8g fehérje 30,1 g cukor 0 g zsír 29,7 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt A <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 849 kcal szénhidr.116,1g fehérje 33,2 g cukor 15g zsír 20,8 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 777 kcal szénhidr.75,3 g fehérje 33,7 g cukor 10,5 g zsír 32,9 g só 2,6g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Körözött Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 627 kcal szénhidr. 73,8g fehérje33,1 g cukor 0 g zsír 18,4 g só 1,1 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 605 kcal szénhidr.74,6g fehérje 26,6 g cukor 10g zsír 17,3 g só 2,3g</p>	<p>Tej 3dl Mini méz Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 577 kcal szénhidr.85,7 g fehérje 27,1 g cukor 0g zsír 8,8 g só 2g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 512 kcal szénhidr. 65,2g fehérje 22,4 g cukor 10g zsír 11,1 g só 2,7g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Alma 15 dkg Jókai bableves Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 868 kcal szénhidr.113 g fehérje 28,9 g cukor 0,1 g zsír 29 g só 0,2 g</p>	<p>Köményleves Rizi-bizi Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 885 kcal szénhidr. 104,4g fehérje 17,5 g cukor 0,2g zsír 35,4 g só 0,1g</p>	<p>Csontleves Spagetti Vadas /A <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások</p> <p>energia 1125 kcal szénhidr. 97,5g fehérje 40,8 g cukor 2,4 g zsír 35,3 g só 0,4 g</p>	<p>Csurgatott tésztaleves Rakott káposzta/A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 552 kcal szénhidr.64,3 g fehérje 12,4 g cukor 0,3g zsír 11,3 g só 0,2g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Pesti paprikás Saláta <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 797 kcal szénhidr.93,2g fehérje 18,7 g cukor 20,3g zsír 26,2 g só1,5 g</p>	<p>Gezemice leves Zöldborsófőzelék Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 788 kcal szénhidr. 41,7g fehérje 23 g cukor 0g zsír 32,3 g só 0,3g</p>	<p>Tejfölös karfiolleves Pároltrizs Töltöttcsirke Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1011 kcal szénhidr. 102,6g fehérje 46,9 g cukor: 0g zsír 33,6 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Narancslé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 92 kcal szénhidr.22 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Kivi Müzli szelet</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 542 kcal szénhidr.67,2 g fehérje29 g cukor 10 g zsír 12,4 g só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 519 kcal szénhidr.66,2g fehérje 23,3 g cukor10 g zsír 11,1 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 637 kcal szénhidr.64,4g fehérje30,6 g cukor10 g zsír 23,3 g só3,2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 582 kcal szénhidr. 64,5g fehérje23,3 g cukor 10 g zsír 18,4 g só 2 g</p>	<p>Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 499 kcal szénhidr.67,1g fehérje21,8 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Soproni felvágott 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 575 kcal szénhidr.64,1g fehérje22,8 g cukor 10g zsír 20,8 g só 3g</p>	<p>Tej Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 713 kcal szénhidr. 67,7g fehérje38,4 g cukor 0g zsír 26,3 g só 3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!