

ÉTLAP

2020.MÁJUS 11-17

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 598 kcal szénhidr.75,2g fehérje 27,2 g cukor 10 g zsír 13,4 g só 2 g	Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 837 kcal szénhidr.131,8g fehérje 29,1 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 623 kcal szénhidr.77,5 g fehérje 26,3 g cukor 10 g zsír 15,3 g só 2,6g	Tej 2dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 730 kcal szénhidr. 71,2g fehérje33,4 g cukor 0,5 g zsír 31,1 g só 1,4 g	Tej 3dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 664 kcal szénhidr.70,9g fehérje 33,4 g cukor 0g zsír 22,5 g só 3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 585 kcal szénhidr.64,7 g fehérje 27,7 g cukor 0g zsír 18,5 g só 2g	Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Padlizsánkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 616 kcal szénhidr. 72g fehérje 28 g cukor 0,5g zsír 17 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Reszelttészta leves Tejfölös burg.főz. Sültkolbász <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 986 kcal szénhidr.79,3 g fehérje 32,5 g cukor 0,1 g zsír 53,8 g só 3,2 g	Főtt tojás Zöldségleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 666 kcal szénhidr. 78,2g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 20,5 g só 0g	Tavaszi bazsalikomos csirkeleves Darástészta <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 772 kcal szénhidr. 90,9g fehérje 30,3 g cukor 0 g zsír 23,1 g só 0,1 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. H.husleves /A Zöldbabfőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 826 kcal szénhidr.74,5 g fehérje 20 g cukor 0g zsír 26,7 g só 1,4g	Paradicsomleves Tarhonyáshús Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 713 kcal szénhidr.95,2g fehérje 19,9 g cukor 12g zsír 20,5 g só0,2 g	Barackíz Májgal.leves Rizsfelfújt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 975 kcal szénhidr. 120,5g fehérje 18 g cukor 20g zsír 22,6 g só 0,1g	Tavaszi leves Burgonyapüre 35dkg Rántott hal Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1281 kcal szénhidr. 117,6g fehérje 45,3 g cukor: 0g zsír 63,5 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tej 2dl Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Póréhagyma <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 649 kcal szénhidr.71,2 g fehérje31,8 g cukor 0 g zsír 20,7 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 584 kcal szénhidr.65,2g fehérje 23,2 g cukor10 g zsír 18,8 g só 3 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 574 kcal szénhidr.63,9g fehérje24,6 g cukor10 g zsír 19,2 g só2 g	Tea Retek kg Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 542 kcal szénhidr. 67,2g fehérje29 g cukor 10 g zsír 12,4 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 515 kcal szénhidr.63,9g fehérje22,2 g cukor 10g zsír 14,1 g só 2g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 499 kcal szénhidr.67,1g fehérje21,8 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tej 3dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 637 kcal szénhidr. 69,7g fehérje38,3 g cukor 0g zsír 17,3 g só 3,7g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!