

ÉTLAP

2020.MÁJUS 11-17

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 428 kcal szénhidr.40,5g fehéjje 19,4 g cukor 0 g zsír 11,4 g só 1,1 g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 248 kcal szénhidr.41,8g fehéjje 5,4 g cukor 0g zsír 7,2 g só 1,2g	Tea diab Teljeskiőrlésű zsemle 1db Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén energia 291 kcal szénhidr.39,8 g fehéjje 14,1 g cukor 0 g zsír 7,1 g só 1,8g	Tea diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 532 kcal szénhidr. 44,3g fehéjje26 g cukor 0,5 g zsír 23,9 g só 2 g	Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén energia 387 kcal szénhidr.38,6g fehéjje 16,9 g cukor 0g zsír 16,7 g só 2,5g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 415 kcal szénhidr.43,8 g fehéjje 17,7 g cukor 0g zsír 14,7 g só 1,6g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Padlizsánkrem <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 299 kcal szénhidr. 31,4g fehéjje 10,1 g cukor 0,5g zsír 10,5 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 164 kcal szénhidr.19 g fehéjje 7,9 g cukor 0 g zsír 4,8 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Natur joghurt Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 156 kcal szénhidr.18,6 g fehéjje 9,3 g cukor 0 g zsír 3,3 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 164 kcal szénhidr.19 g fehéjje 7,9 g cukor 0 g zsír 4,8 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr. 22,2g fehéjje 4,6 g zsír ZST7 g zsír 1,4 g só 0,5 g
Ebéd	Reszelttésztaeves Tejfölös burg.főz./di Sültkolbász <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 870 kcal szénhidr.63,5 g fehéjje 29,4 g cukor 0,2 g zsír 49,7 g só 3,2 g	Zöldségleves Burg.hab 20dk Sülthús Párolt sárgarépa Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 614 kcal szénhidr. 59,5g fehéjje 27,1 g cukor 0g zsír 22,2 g só 0,2g	Tavaszi bazsalikomos csirkeleves Túrós tészta diab Diab.nápolyi <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 887 kcal szénhidr. 61,7g fehéjje 39 g cukor 0 g zsír 49,4 g só 1,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. H.husleves /A Zöldbabfőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 729 kcal szénhidr.60,1 g fehéjje 15,5 g cukor 0g zsír 25,6 g só 0,9g	Paradicsomleves /Diab. Tarhonyáshús/DIAB Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 510 kcal szénhidr.57,9g fehéjje 14,2 g cukor 2g zsír 19,3 g só0,2 g	Diab jam Májgal.leves Rizseshús DIAB <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 723 kcal szénhidr. 58,5g fehéjje 20,3 g cukor 0,1g zsír 29,6 g só 0,2g	Tavaszi leves Burgonyapüre 0,2kg Rántott hal Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 963 kcal szénhidr. 64,6g fehéjje 37,2 g cukor: 0g zsír 55,8 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 123 kcal szénhidr.20,1 g fehérje 5 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Májkrem Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 480 kcal szénhidr.50,3 g fehérje21,8 g cukor 0 g zsír 16,9 g só 1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Párizsi5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 575 kcal szénhidr.55,5g fehérje 26,8 g cukor0 g zsír 21 g só 2,6 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 564 kcal szénhidr.54,2g fehérje28,1 g cukor0 g zsír 21,4 g só1,6 g</p>	<p>Tea diab Retek kg Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 433 kcal szénhidr. 46,9g fehérje25,8 g cukor 0 g zsír 11,5 g só 1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 506 kcal szénhidr.54,2g fehérje25,7 g cukor 0g zsír 16,3 g só 1,6g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű zsemle 2db Újhagyma Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 367 kcal szénhidr.53,2g fehérje15,8 g cukor 0g zsír 11,3 g só 2,9g</p>	<p>Tea diab Gépsonka/5 dkg Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 442 kcal szénhidr. 53,8g fehérje28,1 g cukor 0g zsír 7,8 g só 3,7g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!