

ÉTLAP

2020.MÁJUS 18-24

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Kakaó Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 654 kcal szénhidr.85,3g fehérje 27,4 g cukor 15 g zsír 14,2 g só 2 g</p>	<p>Tej 3dl Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 756 kcal szénhidr.119,1g fehérje 28,6 g cukor 0g zsír 14,1 g só 1,1g</p>	<p>Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 664 kcal szénhidr.65,8 g fehérje 34,2 g cukor 0 g zsír 25,5 g só 3,8g</p>	<p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém Zsemle 1 DB</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 528 kcal szénhidr. 73,1g fehérje19,1 g cukor 10 g zsír 14,7 g só 1,5 g</p>	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 607 kcal szénhidr.67,4g fehérje 27,1 g cukor 0g zsír 22,7 g só 2,3g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Edámi sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 473 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 23,7 g cukor 15g zsír 23,2 g só 1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 638 kcal szénhidr. 74,5g fehérje 29 g cukor 10g zsír 17,1 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>Gyümölcsleves vegyes Pároltrizs Dunaszelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 1095 kcal szénhidr.121,9 g fehérje 37,3 g cukor 20 g zsír 31,3 g só 0,3 g</p>	<p>Karalábéleves Savanyú burg. főz. Virslí</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 734 kcal szénhidr. 74g fehérje 23 g cukor 0,2g zsír 35,1 g só 0,3g</p>	<p>Tojásleves Tarhonya Lecsószzelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 782 kcal szénhidr. 90,5g fehérje 21,6 g cukor 0,4 g zsír 31,9 g só 0,3 g</p>	<p>H.husleves /A Sárgaborsófőzelék /A Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 897 kcal szénhidr.70,7 g fehérje 25,1 g cukor 0,2g zsír 35,1 g só 0,7g</p>	<p>Vegyes zöldségleves Rakott tök</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 620 kcal szénhidr.54,6g fehérje 11,2 g cukor 0,1g zsír 21,6 g só0,1 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zsemlegombóc leves Finomfőzelék Sülthús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1076 kcal szénhidr. 110,4g fehérje 48,2 g cukor 0g zsír 32,8 g só 2,1g</p>	<p>Zellerkrémleves Pároltrizs Gombás Szelet</p> <p><i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 790 kcal szénhidr. 85,4g fehérje 30,2 g cukor: 0,7g zsír 31,2 g só 0,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs, mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs, mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 596 kcal szénhidr. 68,3 g fehérje 24,4 g cukor 10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma Sajtos párizsi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 557 kcal szénhidr. 63,7 g fehérje 22,7 g cukor 10 g zsír 10,2 g só 2 g	Tea Gombásfelvágott Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 548 kcal szénhidr. 64,9 g fehérje 22,8 g cukor 10 g zsír 9,9 g só 3,1 g	Tej 2dl Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 623 kcal szénhidr. 68,5 g fehérje 36,2 g cukor 0 g zsír 15 g só 2 g	Tea Margarin, mini Párizsi 5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 559 kcal szénhidr. 64,4 g fehérje 22,7 g cukor 10 g zsír 18,8 g só 3 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefíres turó <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 634 kcal szénhidr. 67,7 g fehérje 29,1 g cukor 10 g zsír 9,8 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Zalai fv. 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 574 kcal szénhidr. 63,9 g fehérje 24,6 g cukor 10 g zsír 19,2 g só 2 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!