

ÉTLAP

2020.MÁJUS 25-31

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 3dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 525 kcal szénhidr.69,6g fehérje 24,6 g cukor 0 g zsír 14 g só 2,3 g	Kakaó Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt Mini méz A <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 869 kcal szénhidr.132,3g fehérje 33,3 g cukor 15g zsír 15,8 g só 1,1g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 474 kcal szénhidr.66,2 g fehérje 15,5 g cukor 10,5 g zsír 12,6 g só 2,3g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 793 kcal szénhidr. 81,2g fehérje33,4 g cukor 10,5 g zsír 31,1 g só 1,4 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 543 kcal szénhidr.64,6g fehérje 26,6 g cukor 0g zsír 17,3 g só 2,3g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 750 kcal szénhidr.75 g fehérje 36,7 g cukor 10g zsír 25,6 g só 3g	Tea Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr. 67,5g fehérje 23,9 g cukor 10g zsír 22,6 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Húsgombóclevés Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 863 kcal szénhidr.118,7 g fehérje 23 g cukor 0 g zsír 25 g só 0,2 g	Főtt tojás Rizslevés Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 709 kcal szénhidr. 84,9g fehérje 21,6 g cukor 0g zsír 25,3 g só 0g	Tárkonyos zöldséglevés Szarvacskas tészta Paprikáscsirke <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 781 kcal szénhidr. 90,8g fehérje 21,1 g cukor 0,1 g zsír 29,4 g só 0 g	Zöldséglevés Zöldbabfőzelék Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 679 kcal szénhidr.28,7 g fehérje 25,8 g cukor 0,2g zsír 44,9 g só 0,1g	Köménylevés Rizseshús Saláta <i>Allergének:</i> glutén energia 844 kcal szénhidr.117,3g fehérje 13,8 g cukor 20,2g zsír 27,5 g só0,2 g	Tejfölös karfiollevés Pesti paprikás Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 758 kcal szénhidr. 75,7g fehérje 19,7 g cukor 0,4g zsír 30,2 g só 1,5g	Csontlevés Petrezselymes rizs Rozmaringos sültihal Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1000 kcal szénhidr. 94,1g fehérje 35 g cukor: 0g zsír 22,8 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr.15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi Müzli szelet <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr.5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5g fehérje0,6 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 527 kcal szénhidr.63,8 g fehérje28,1 g cukor 10 g zsír 12,8 g só 3,7 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 571 kcal szénhidr.67,5g fehérje 23,9 g cukor10 g zsír 17,6 g só 2 g	Tea Retek kg Tefjölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 542 kcal szénhidr.67,2g fehérje29 g cukor10 g zsír 12,4 g só2 g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 662 kcal szénhidr. 65,2g fehérje31,1 g cukor 10 g zsír 23,4 g só 3,2 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 499 kcal szénhidr.67,1g fehérje21,8 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 449 kcal szénhidr.65,3g fehérje22,8 g cukor 10g zsír 6,1 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Aszpikos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 634 kcal szénhidr. 65,5g fehérje31,8 g cukor 0g zsír 22,3 g só 3,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!