

ÉTLAP

2020.MÁJUS 25-31

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 278 kcal szénhidr.39,3g fehéjje 9,9 g cukor 0 g zsír 8,3 g só 1,7 g	Kakaó DIAB Teljeskiőrlésű zsemle 1db Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 418 kcal szénhidr.42,5g fehéjje 20,3 g cukor 0g zsír 13,6 g só 1,2g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 337 kcal szénhidr.41,8 g fehéjje 11 g cukor 0,5 g zsír 11,5 g só 1,7g	Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 594 kcal szénhidr. 40,4g fehéjje28,3 g cukor 0,5 g zsír 25,7 g só 1,4 g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 316 kcal szénhidr.37,6g fehéjje 13,5 g cukor 0g zsír 13 g só 1,8g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 581 kcal szénhidr.40,3 g fehéjje 28,9 g cukor 0g zsír 23,6 g só 2,1g	Tea diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén energia 364 kcal szénhidr. 32,7g fehéjje 16,2 g cukor 0g zsír 15,6 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehéjje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Natur yoghurt Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 156 kcal szénhidr.18,6 g fehéjje 9,3 g cukor 0 g zsír 3,3 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr. 22,2g fehéjje 4,6 g zsír ZST7 g zsír 1,4 g só 0,5 g
Ebéd	Húsgombócleves Gránátos kocka/diab Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 599 kcal szénhidr.66,6 g fehéjje 13,6 g cukor 0 g zsír 23,1 g só 0,2 g	Főtt tojás Rizsleves Burgonya 10 dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 615 kcal szénhidr. 64,9g fehéjje 19,1 g cukor 0g zsír 25,1 g só 0g	Tárkonyos zöldségleves Szarvacska tézsta/Di Paprikáscsirke <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 625 kcal szénhidr. 61,6g fehéjje 15,1 g cukor 0,1 g zsír 28 g só 0 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zöldségleves Zöldbabfőzelék Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 874 kcal szénhidr.57,6 g fehéjje 34,9 g cukor 0,2g zsír 47,3 g só 1,1g	Köményleves Rizseshús DIAB Saláta DIAB <i>Allergének:</i> glutén energia 678 kcal szénhidr.71,6g fehéjje 10,4 g cukor 0,2g zsír 27,2 g só0,2 g	Tejfölös karfiolleves Ecetes uborka Pesti paprikás/Diab <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 664 kcal szénhidr. 55,7g fehéjje 17,2 g cukor 0,4g zsír 30 g só 1,5g	Csontleves Petrezselymes rizs/D Rozmaringos sültihal Céklasavanyuság Diab.nápolyi <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 831 kcal szénhidr. 63,7g fehéjje 31,9 g cukor: 0g zsír 26,8 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej 2dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 457 kcal szénhidr.50,1 g fehérje28 g cukor 0 g zsír 14,9 g só 3,5 g</p>	<p>Tea diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 461 kcal szénhidr.47,2g fehérje 20,7 g cukor0 g zsír 16,7 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Retek kg Tefjölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 433 kcal szénhidr.46,9g fehérje25,8 g cukor0 g zsír 11,5 g só1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 603 kcal szénhidr. 50,2g fehérje31,3 g cukor 0 g zsír 24,1 g só 2,8 g</p>	<p>Tej Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 417 kcal szénhidr.45,6g fehérje22,5 g cukor 0g zsír 13,1 g só 1,5g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 409 kcal szénhidr.55,3g fehérje22,8 g cukor 0g zsír 6,1 g só 2g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 564 kcal szénhidr. 55,2g fehérje28,5 g cukor 0g zsír 21,5 g só 2,7g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!