

# ÉTLAP

2020.JÚNIUS 1-7

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Paradicsomleves Petrezselymes burgonya Zöldséges vagdalt Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 692 kcal szénhidr.102,1 g fehérje 16,7 g cukor 11,8 g zsír 13,9 g só 0,3 g</p>	<p>Gombaleves /A Bolognai spagetti</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 744 kcal szénhidr. 89,2g fehérje 25 g cukor 1,2g zsír 26 g só 0,6g</p>	<p>Reszelttésztales Brokkoli főzelék Sült csirkefalatok (comb filé)</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 656 kcal szénhidr. 51,8g fehérje 8,8 g cukor 1,5 g zsír 27,6 g só 0 g</p>	<p>Tavaszileves Rakott zöldbab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 588 kcal szénhidr.63,6 g fehérje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g</p>	<p>Tojásleves Mexikói rizs Natur szelet /A Saláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 923 kcal szénhidr.104,8g fehérje 33,2 g cukor 20g zsír 36,2 g só0,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virslit</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 918 kcal szénhidr. 58,4g fehérje 29,8 g cukor 0g zsír 34,4 g só 1,3g</p>	<p>H.husleves /A Szarvacska tészta Tejfölösszelet</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1052 kcal szénhidr. 92,1g fehérje 40,2 g cukor: 0,2g zsír 39,2 g só 0,3g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!