

ÉTLAP

2020.JÚNIUS 1-7

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 615 kcal szénhidr.74,8g fehéjje 25,4 g cukor 10 g zsír 18,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 853 kcal szénhidr.135g fehéjje 29 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 540 kcal szénhidr.65,5 g fehéjje 23,9 g cukor 0 g zsír 17,1 g só 3,2g	Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 780 kcal szénhidr. 76,5g fehéjje36,8 g cukor 0,5 g zsír 32,6 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 673 kcal szénhidr.77,8g fehéjje 33,4 g cukor 10g zsír 20,1 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 604 kcal szénhidr.67,7 g fehéjje 28,6 g cukor 0g zsír 19,3 g só 2,4g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 575 kcal szénhidr. 64,5g fehéjje 29 g cukor 0g zsír 17,1 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Paradicsomleves Petrezselymes burgonya Zöldséges vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 692 kcal szénhidr.102,1 g fehéjje 16,7 g cukor 11,8 g zsír 13,9 g só 0,3 g	Gombaleves /A Bolognai spagetti <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 744 kcal szénhidr. 89,2g fehéjje 25 g cukor 1,2g zsír 26 g só 0,6g	Reszelttésztalesves Brokkoli főzelék Sült csirkefalatok (comb filé) <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 656 kcal szénhidr. 51,8g fehéjje 8,8 g cukor 1,5 g zsír 27,6 g só 0 g	Tavaszi leves Rakott zöldbab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 588 kcal szénhidr.63,6 g fehéjje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g	Tojásleves Mexikói rizs Natur szelet /A Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 923 kcal szénhidr.104,8g fehéjje 33,2 g cukor 20g zsír 36,2 g só0,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 918 kcal szénhidr. 58,4g fehéjje 29,8 g cukor 0g zsír 34,4 g só 1,3g	H.husleves /A Szarvacskas tészta Tejfőlésszelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 1052 kcal szénhidr. 92,1g fehéjje 40,2 g cukor: 0,2g zsír 39,2 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Almalé 2dl <i>Allergének:</i> energia 90 kcal szénhidr. 22 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Kivi <i>Allergének:</i> energia 26 kcal szénhidr. 5,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9g fehérje 0,7 g zsír 7g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 600 kcal szénhidr. 64,9 g fehérje 23,3 g cukor 10 g zsír 20,8 g só 3 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 513 kcal szénhidr. 64,9g fehérje 25,3 g cukor 10 g zsír 12,3 g só 3,2 g	Tea Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 609 kcal szénhidr. 66,8g fehérje 28,6 g cukor 10 g zsír 9,7 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 515 kcal szénhidr. 63,9g fehérje 22,2 g cukor 10 g zsír 14,1 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Újhagyma Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 628 kcal szénhidr. 64,4g fehérje 29,9 g cukor 10g zsír 22,6 g só 3g	Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 552 kcal szénhidr. 64,6g fehérje 28,6 g cukor 10g zsír 12,9 g só 3,7g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 715 kcal szénhidr. 67,6g fehérje 31,4 g cukor 10g zsír 23,5 g só 3,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!