

ÉTLAP

2020.JÚNIUS 1-7

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 418 kcal szénhidr.35,9g fehérje 16,4 g cukor 0 g zsír 16,4 g só 1,2 g	Tea diab Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 325 kcal szénhidr.39,4g fehérje 16,7 g cukor 0g zsír 10,4 g só 2,8g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 307 kcal szénhidr.39,8 g fehérje 9,2 g cukor 0,5 g zsír 11,4 g só 1,8g	Tea diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 532 kcal szénhidr. 44,3g fehérje26 g cukor 0,5 g zsír 23,9 g só 2 g	Tea diab Teljeskiőrlésű zsemle 1db Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 338 kcal szénhidr.40,8g fehérje 20,2 g cukor 0g zsír 10,9 g só 1,8g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 330 kcal szénhidr.42,8 g fehérje 14,9 g cukor 0g zsír 10,3 g só 2,2g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 406 kcal szénhidr. 43,6g fehérje 18,9 g cukor 0g zsír 13,3 g só 1,6g
Tízórai	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 180 kcal szénhidr.24,8 g fehérje 5,4 g cukor 0 g zsír 7,2 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr. 22,2g fehérje 4,6 g zsír ZST7 g zsír 1,4 g só 0,5 g
Ebéd	Paradicsomleves /Diab. Petrezselymes burgonya/D Zöldséges vagdalt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 519 kcal szénhidr.64,6 g fehérje 13,5 g cukor 1,8 g zsír 13,8 g só 0,3 g	Gombaleves /A Bolognai spagetti/Diab <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 587 kcal szénhidr. 60g fehérje 19 g cukor 1,2g zsír 24,6 g só 0,6g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Reszelttészta leves Brokkoli főzelék Sült csirkefalatok (comb filé) <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 753 kcal szénhidr. 66,2g fehérje 13,3 g cukor 1,5 g zsír 28,8 g só 0,5 g	Tavaszi leves Rakott zöldbab <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 588 kcal szénhidr.63,6 g fehérje 14,1 g cukor 0,1g zsír 25,6 g só 0,2g	Tojásleves Pároltrizs Natur szelet /A Saláta DIAB <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 740 kcal szénhidr.59,6g fehérje 30,1 g cukor 0g zsír 34,6 g só0,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Zöldborsófőzelék Virslí <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 918 kcal szénhidr. 58,4g fehérje 29,8 g cukor 0g zsír 34,4 g só 1,3g	H.husleves /A Szarvacská tészta/Di Teffölösszelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 896 kcal szénhidr. 63g fehérje 34,2 g cukor 0,2g zsír 37,8 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 93 kcal szénhidr.18,1 g fehérje 3,2 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Kivi Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 123 kcal szénhidr.20,1 g fehérje 5 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 270 kcal szénhidr.23,4g fehérje5,2 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 556 kcal szénhidr.49,2 g fehérje23,4 g cukor 0 g zsír 23,6 g só 2,9 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 504 kcal szénhidr.55,2g fehérje 28,8 g cukor0 g zsír 14,5 g só 2,8 g</p>	<p>Tea diab Retek kg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 499 kcal szénhidr.46,5g fehérje25,4 g cukor0 g zsír 8,9 g só1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 506 kcal szénhidr. 54,2g fehérje25,7 g cukor 0 g zsír 16,3 g só 1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 593 kcal szénhidr.52,1g fehérje31,7 g cukor 0g zsír 24 g só 2,6g</p>	<p>Tej 3dl Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 495 kcal szénhidr.45,8g fehérje31 g cukor 0g zsír 15,4 g só 2,8g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 606 kcal szénhidr. 47,3g fehérje28,2 g cukor 0g zsír 22,7 g só 2,8g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!