

ÉTLAP

2020.JÚNIUS 8-14

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 607 kcal szénhidr.67,4g fehérje 27,1 g cukor 0 g zsír 22,7 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 837 kcal szénhidr.131,8g fehérje 29,1 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 625 kcal szénhidr.71,2 g fehérje 27 g cukor 0 g zsír 22,4 g só 3,1g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslis <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 793 kcal szénhidr. 81,2g fehérje33,4 g cukor 10,5 g zsír 31,1 g só 1,4 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 681 kcal szénhidr.87,9g fehérje 26,1 g cukor 15,5g zsír 17,6 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Zalai 3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 583 kcal szénhidr.64,3 g fehérje 28,3 g cukor 0g zsír 18,3 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 679 kcal szénhidr. 74,3g fehérje 29,6 g cukor 10g zsír 21,4 g só 2g</p>
Tízórai	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
Ebéd	<p>FokhagymakréMLEVES Pároltrisz Rántottszelet Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1308 kcal szénhidr.124,3 g fehérje 41,3 g cukor 0,6 g zsír 64,8 g só 0,7 g</p>	<p>Abc.tészta leves Pincepörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 598 kcal szénhidr. 67,1g fehérje 11 g cukor 0,2g zsír 21,6 g só 0,2g</p>	<p>Zöldbaleves Tonhalas paradicsomos penne <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 632 kcal szénhidr. 89,4g fehérje 26,9 g cukor 5,5 g zsír 12,7 g só 0 g</p>	<p>Húsleves Pírtott dara Főthús Gyümölcsmártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 537 kcal szénhidr.65,3 g fehérje 8,3 g cukor 20g zsír 11,4 g só 0,3g</p>	<p>ZellerkréMLEVES Pároltrisz Rántott hal sajtos <i>Allergének:</i> zeller</p> <p>energia 960 kcal szénhidr.82,8g fehérje 8,8 g cukor 0,6g zsír 63 g só0,1 g</p>	<p>Köményleves Tejfőlös burg.főz. Sült hús <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 811 kcal szénhidr. 83,4g fehérje 31,4 g cukor 0,1g zsír 36,1 g só 0,2g</p>	<p>Csontleves Petrezselymes rizs Sültcsirkecomb/felső/ Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 922 kcal szénhidr. 88,4g fehérje 37,3 g cukor 0g zsír 26,5 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Müzli szelet Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Barack</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p>	<p>Almalé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 90 kcal szénhidr. 22g fehérje 0 g zsír ZSU 7 g zsír 0 g só 0 g</p>
Vacsora	<p>Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 596 kcal szénhidr. 68,3 g fehérje 24,4 g cukor 10 g zsír 17,6 g só 2 g</p>	<p>Tea Gombásfelvágott Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 626 kcal szénhidr. 68,1 g fehérje 23,6 g cukor 10 g zsír 10,1 g só 3,1 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 474 kcal szénhidr. 66,2 g fehérje 23,3 g cukor 10 g zsír 6,1 g só 2 g</p>	<p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 568 kcal szénhidr. 69,3 g fehérje 23,6 g cukor 10 g zsír 8,4 g só 2 g</p>	<p>Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 593 kcal szénhidr. 67,1 g fehérje 23 g cukor 10 g zsír 14,3 g só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 567 kcal szénhidr. 68,1 g fehérje 29,5 g cukor 10 g zsír 12,4 g só 2 g</p>	<p>Tea Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 662 kcal szénhidr. 65,2 g fehérje 31,1 g cukor 10 g zsír 23,4 g só 3,2 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!