

ÉTLAP

2020.JÚNIUS 8-14

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 415 kcal szénhidr.43,8g fehéjje 17,7 g cukor 0 g zsír 14,7 g só 1,6 g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 425 kcal szénhidr.42,8g fehéjje 21,3 g cukor 0g zsír 14,1 g só 1,9g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 330 kcal szénhidr.42,8 g fehéjje 14,9 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 2,2g	Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű zsemle 1db Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 534 kcal szénhidr. 36,4g fehéjje24,7 g cukor 0,5 g zsír 25,6 g só 1,6 g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 337 kcal szénhidr.41,8g fehéjje 11 g cukor 0,5g zsír 11,5 g só 1,7g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 353 kcal szénhidr.39,4 g fehéjje 14,6 g cukor 0g zsír 14,3 g só 1,7g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 510 kcal szénhidr. 39,5g fehéjje 21,8 g cukor 0g zsír 19,4 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 164 kcal szénhidr.19 g fehéjje 7,9 g cukor 0 g zsír 4,8 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehéjje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehéjje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 175 kcal szénhidr.25,6 g fehéjje 10,5 g cukor 0 g zsír 4 g só 1,9 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehéjje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr. 22,2g fehéjje 4,6 g zsír ZST7 g zsír 1,4 g só 0,5 g
Ebéd	Fokhagymakrémleves Pároltrizs Sülthús Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 692 kcal szénhidr.67,4 g fehéjje 33,4 g cukor 0,6 g zsír 27,4 g só 0,3 g	Abc.tészta leves Ecetes uborka Pincepörkölt/DIAB <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 551 kcal szénhidr. 57,1g fehéjje 9,7 g cukor 0,2g zsír 21,5 g só 0,2g	Zöldbableves Tonhalas paradicsomos penne/D <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 472 kcal szénhidr. 57,3g fehéjje 22 g cukor 2,5 g zsír 12,3 g só 0 g	Húsleves Burgonya 10 dkg Főthús Gyümölcs mártás DIAB <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 470 kcal szénhidr.60,4 g fehéjje 11,2 g cukor 0g zsír 5,7 g só 0,2g	Zellerkrémleves Pároltrizs Rántott hal sajtos Párolt sárgarépa <i>Allergének:</i> zeller energia 838 kcal szénhidr.56,7g fehéjje 6,2 g cukor 0,6g zsír 60,1 g só0,1 g	Vegyes zöldségleves Tefjölös burg.főz./di Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 670 kcal szénhidr. 58,7g fehéjje 27,3 g cukor 0,2g zsír 29,9 g só 0,2g	Csontleves Petrezselymes rizs/D Sültcsirkecomb/felső/ Ecetes uborka Diab.nápolyi <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 761 kcal szénhidr. 66,5g fehéjje 35,1 g cukor: 0g zsír 34,7 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 270 kcal szénhidr.23,4 g fehérje 5,2 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 486 kcal szénhidr.48 g fehérje21,2 g cukor 0 g zsír 16,8 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 517 kcal szénhidr.47,8g fehérje 20,3 g cukor0 g zsír 9,3 g só 2,7 g</p>	<p>Tej 2dl Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 440 kcal szénhidr.53,8g fehérje25,1 g cukor0 g zsír 7,6 g só1,6 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 458 kcal szénhidr. 49g fehérje20,3 g cukor 0 g zsír 7,5 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 483 kcal szénhidr.46,8g fehérje19,7 g cukor 0g zsír 13,4 g só 1,6g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 458 kcal szénhidr.47,8g fehérje26,3 g cukor 0g zsír 11,6 g só 1,6g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 619 kcal szénhidr. 49,5g fehérje31,3 g cukor 0g zsír 26,2 g só 3,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!