

# ÉTLAP

2020.JÚNIUS 15-21

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 543 kcal szénhidr.64,6g fehérje 26,6 g cukor 0 g zsír 17,3 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 853 kcal szénhidr.135g fehérje 29 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g</p>	<p>TEJ-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 767 kcal szénhidr.68,7 g fehérje 34,5 g cukor 0,5 g zsír 35,8 g só 3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 541 kcal szénhidr. 65,6g fehérje29,7 g cukor 0 g zsír 15,5 g só 3,5 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 596 kcal szénhidr.76,8g fehérje 22,3 g cukor 10,5g zsír 15,6 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Sonkás kokcsajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 507 kcal szénhidr.64,2 g fehérje 23,6 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 657 kcal szénhidr. 76,7g fehérje 29,6 g cukor 10g zsír 16,2 g só 2g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>H.husleves /A Töltöttpaprika Burgonya 10 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 768 kcal szénhidr.91,5 g fehérje 12,5 g cukor 22,5 g zsír 20,4 g só 0,2 g</p>	<p>Zöldborsóleves Orsótészta Gombapaprikás (tejf.)</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 771 kcal szénhidr. 86,1g fehérje 19,1 g cukor 0,1g zsír 34,2 g só 0g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tárkonyos zöldségleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 698 kcal szénhidr. 58,5g fehérje 17 g cukor 0,1 g zsír 28,4 g só 1,3 g</p>	<p>Daragal.leves Tarhonyáshús Káposztasaláta</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 735 kcal szénhidr.88,2 g fehérje 20,2 g cukor 5,2g zsír 16 g só 0,2g</p>	<p>Müzli szelet Karatéleves Savanyú burgonyafőzelék Leccsókolbász /A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 799 kcal szénhidr.73,5g fehérje 26,7 g cukor 0,1g zsír 40 g só2,7 g</p>	<p>Főtt tojás Gombaleves /A Spenót Burgonya 10 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 605 kcal szénhidr. 62,9g fehérje 19,2 g cukor 0g zsír 21,4 g só 0g</p>	<p>Kertészleves/A Petrezselymes burgonya Stef.vagdalt Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 824 kcal szénhidr. 85g fehérje 15,5 g cukor: 0g zsír 21,2 g só 0,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Barack  <i>Allergének:</i>  energia 172 kcal    szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs, mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 74 kcal    szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Happy Day  <i>Allergének:</i>  energia 52 kcal    szénhidr. 12,3 g fehérje 0,5 g    cukor 0 g zsír 0,5 g        só 0 g	Barack  <i>Allergének:</i>  energia 172 kcal    szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Narancs, mandarin  <i>Allergének:</i>  energia 74 kcal    szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Soproni felvágott 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab  energia 652 kcal    szénhidr. 67,3 g fehérje 23,6 g    cukor 10 g zsír 21 g            só 3 g	Tea Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén  energia 596 kcal    szénhidr. 68,3 g fehérje 24,4 g    cukor 10 g zsír 17,6 g        só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén  energia 715 kcal    szénhidr. 67,6 g fehérje 31,4 g    cukor 10 g zsír 23,5 g        só 3,2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 651 kcal    szénhidr. 68,3 g fehérje 29,2 g    cukor 10 g zsír 9,9 g        só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén  energia 577 kcal    szénhidr. 70,3 g fehérje 22,6 g    cukor 10 g zsír 11,5 g        só 2,4 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Aszpickos pulyka Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 574 kcal    szénhidr. 64,9 g fehérje 25 g    cukor 10 g zsír 19,3 g        só 3,1 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv. 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén  energia 616 kcal    szénhidr. 65,4 g fehérje 25,2 g    cukor 10 g zsír 19,4 g        só 2 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!