

ÉTLAP

2020.JÚNIUS 15-21

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 346 kcal szénhidr.39,6g fehérje 15,3 g cukor 0 g zsír 13,1 g só 1,7 g	Kakaó DIAB Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 434 kcal szénhidr.42,1g fehérje 23 g cukor 0g zsír 14,5 g só 2,3g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Virslí6dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 431 kcal szénhidr.43,4 g fehérje 21 g cukor 0 g zsír 15,5 g só 1,7g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 404 kcal szénhidr. 44,6g fehérje22 g cukor 0 g zsír 11,5 g só 2,8 g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Padlizsánkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 292 kcal szénhidr.41,8g fehérje 11 g cukor 0,5g zsír 6,5 g só 1,7g	Tea diab Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 278 kcal szénhidr.39,3 g fehérje 9,9 g cukor 0g zsír 8,3 g só 1,7g	Tejeskávé diab Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 467 kcal szénhidr. 39,9g fehérje 19,4 g cukor 0g zsír 16 g só 1,7g
Tízórai	S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 213 kcal szénhidr.25,3 g fehérje 9,6 g cukor 0 g zsír 8,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 164 kcal szénhidr.19 g fehérje 7,9 g cukor 0 g zsír 4,8 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 224 kcal szénhidr.22,2 g fehérje 4,6 g cukor 0 g zsír 1,4 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 304 kcal szénhidr. 29,4g fehérje 16,9 g zsír ZST7 g zsír 10,3 g só 1,7 g
Ebéd	H.husleves /A Töltőtpaprika diab Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 676 kcal szénhidr.64,3 g fehérje 12,3 g cukor 2,5 g zsír 20,7 g só 0,2 g	Zöldborsóleves Orsótészta diab. Gombapaprikás (tejf.) <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 514 kcal szénhidr. 64,2g fehérje 14,6 g cukor 0,1g zsír 18,2 g só 0g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tárkonyos zöldségleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 698 kcal szénhidr. 58,5g fehérje 17 g cukor 0,1 g zsír 28,4 g só 1,3 g	Daragal.leves Tarhonyáshús/DIAB Káposztasaláta DIAB. <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 545 kcal szénhidr.53,4 g fehérje 14 g cukor 0,2g zsír 14,7 g só 0,2g	Karalábéleves Savanyú burgonyafőzelék DIAB Leccsókolbász /A <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 723 kcal szénhidr.57,5g fehérje 24,5 g cukor 0,2g zsír 39,8 g só2,7 g	Főtt tojás Gombaleves /A Spenót Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 605 kcal szénhidr. 62,9g fehérje 19,2 g cukor 0g zsír 21,4 g só 0g	Kertészleves/A Petrezselymes burgonya/D Stef.vagdalt Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 730 kcal szénhidr. 65g fehérje 13 g cukor: 0g zsír 21 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Narancs,mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 141 kcal szénhidr.27,7 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom Soproni felvágott 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 570 kcal szénhidr.45,8 g fehérje24,3 g cukor 0 g zsír 22,7 g só 2,1 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 486 kcal szénhidr.48g fehérje 21,2 g cukor0 g zsír 16,8 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 606 kcal szénhidr.47,3g fehérje28,2 g cukor0 g zsír 22,7 g só2,8 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű zsemle 2db Kefires turó Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 519 kcal szénhidr. 54,5g fehérje23,3 g cukor 0 g zsír 9,9 g só 2,4 g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 470 kcal szénhidr.46,1g fehérje21,6 g cukor 0g zsír 12,5 g só 1,5g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Aszpihos pulyka Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 534 kcal szénhidr.54,9g fehérje25 g cukor 0g zsír 19,3 g só 3,1g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 461 kcal szénhidr. 45,1g fehérje21,9 g cukor 0g zsír 13,6 g só 1,6g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!