

ÉTLAP

2020.JÚNIUS 22-28

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 2dl Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 552 kcal szénhidr.64,8g fehérje 25,4 g cukor 0 g zsír 18,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 869 kcal szénhidr.119,1g fehérje 34 g cukor 15g zsír 21,6 g só 1,5g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 605 kcal szénhidr.74,6 g fehérje 26,6 g cukor 10 g zsír 17,3 g só 2,3g	Tea Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 670 kcal szénhidr. 70,6g fehérje26,6 g cukor 10,5 g zsír 28,1 g só 1,4 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 596 kcal szénhidr.76,8g fehérje 22,3 g cukor 10,5g zsír 15,6 g só 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 572 kcal szénhidr.80,4 g fehérje 23,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 569 kcal szénhidr. 74,2g fehérje 23,6 g cukor 10g zsír 12,3 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Reszelttésztalesves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 497 kcal szénhidr.34,5 g fehérje 9,6 g cukor 0 g zsír 20 g só 0,2 g	Zöldségleves Rizi-bizi DIAB Reszeltmáj / Csirkemáj Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 812 kcal szénhidr. 81,9g fehérje 12 g cukor 20,2g zsír 32,3 g só 0,1g	Frankfurtilves Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 976 kcal szénhidr. 116,5g fehérje 30,2 g cukor 0 g zsír 24,2 g só 0,1 g	Abc.tészta leves Tökfőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 576 kcal szénhidr.41,3 g fehérje 10,1 g cukor 0,1g zsír 26,2 g só 0,3g	Karfiollesves Pároltrizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 902 kcal szénhidr.89,1g fehérje 40,3 g cukor 0g zsír 35,9 g só0,3 g	H.husleves /A Finomfőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 864 kcal szénhidr. 49,3g fehérje 33,9 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0,3g	Zöldborsóleves Petrezselymes burgonya Sültcsirkecomb/felső/ Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 710 kcal szénhidr. 74,1g fehérje 37,5 g cukor: 0g zsír 21,6 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancs,mandarin <i>Allergének:</i> energia 74 kcal szénhidr. 15,3 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Narancslé 2dl <i>Allergének:</i> energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr.67,5 g fehérje23,9 g cukor 10 g zsír 22,6 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 591 kcal szénhidr.68,1g fehérje 26,1 g cukor10 g zsír 12,5 g só 3,2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 679 kcal szénhidr.65,9g fehérje31,2 g cukor10 g zsír 23,5 g só3,2 g	Tej 2dl Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 659 kcal szénhidr. 65,3g fehérje31,9 g cukor 0 g zsír 22,3 g só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 615 kcal szénhidr.70,3g fehérje29,7 g cukor 10g zsír 12,1 g só 2g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtospárizsi 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 599 kcal szénhidr.65,2g fehérje23,3 g cukor 10g zsír 10,4 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka <i>Allergének:</i> glutén energia 519 kcal szénhidr. 66,2g fehérje23,3 g cukor 10g zsír 11,1 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!