

ÉTLAP

2020.JÚNIUS 29 - JÚLIUS 5

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 669 kcal szénhidr.70,8g fehérje 30,1 g cukor 0 g zsír 26,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 853 kcal szénhidr.135g fehérje 29 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 775 kcal szénhidr.76 g fehérje 32,8 g cukor 10,5 g zsír 31,8 g só 3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Körözött Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 627 kcal szénhidr. 73,8g fehérje33,1 g cukor 0 g zsír 18,4 g só 1,1 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 598 kcal szénhidr.75,1g fehérje 24,8 g cukor 10g zsír 12,9 g só 2,9g	Tej 3dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 622 kcal szénhidr.85,7 g fehérje 27,1 g cukor 0g zsír 13,8 g só 2g	Tea Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 500 kcal szénhidr. 65,5g fehérje 20,9 g cukor 10g zsír 10,4 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 507 kcal szénhidr.30,4 g fehérje 8,1 g cukor 0,1 g zsír 26,1 g só 0,2 g	Fokhagymakrémleves Tavaszi rizseshus Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 804 kcal szénhidr. 101,1g fehérje 19,5 g cukor 0,8g zsír 24,5 g só 0,3g	Csontleves Spagetti Vadas /A <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások energia 1125 kcal szénhidr. 97,5g fehérje 40,8 g cukor 2,4 g zsír 35,3 g só 0,4 g	Csurgatott tésztaleves Zöldborsófőzelék Virsli <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojások energia 831 kcal szénhidr.37,6 g fehérje 22,6 g cukor 0g zsír 39,4 g só 0,2g	Alma 15 dkg Húsgombócleves Mákos t. /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 829 kcal szénhidr.115,8g fehérje 22,6 g cukor 0g zsír 26,3 g só0,2 g	Tojásleves Savanyú burgonyafőzelék Köményessült <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 862 kcal szénhidr. 80,4g fehérje 37,9 g cukor 0,1g zsír 40,1 g só 0,3g	Paradicsomleves olaszos Pároltrisz Csirkepörkölt(f.comb) Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 958 kcal szénhidr. 102,3g fehérje 44,5 g cukor: 12g zsír 31 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr. 16,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Müzli szelet Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr. 16,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr. 16,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 541 kcal szénhidr. 68,6 g fehérje 22,4 g cukor 10 g zsír 11,4 g só 2,4 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Zalai fv. 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 651 kcal szénhidr. 67,1 g fehérje 25,4 g cukor 10 g zsír 19,4 g só 2 g	Tea Natur joghurt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 571 kcal szénhidr. 69,6 g fehérje 27,6 g cukor 10 g zsír 11,3 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén energia 634 kcal szénhidr. 66,9 g fehérje 23,6 g cukor 10 g zsír 18,6 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 608 kcal szénhidr. 65,3 g fehérje 30,4 g cukor 10 g zsír 17,6 g só 3 g	Tea Margarin, mini Párizsi 5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 637 kcal szénhidr. 67,6 g fehérje 23,5 g cukor 10 g zsír 19 g só 3 g	Tej 3dl Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 748 kcal szénhidr. 70,3 g fehérje 40,8 g cukor 0 g zsír 27,8 g só 3,2 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!