

ÉTLAP

2020.JÚLIUS 6-12

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Főtt tojás Karalábéleves Spenót Burgonya 20dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 671 kcal szénhidr.78,3 g fehérje 21,1 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 0 g</p>	<p>Gyümölcsleves vegyes Tarhonya Sertéspörkölt Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 960 kcal szénhidr. 113,8g fehérje 38,3 g cukor 20,1g zsír 28,7 g só 0,2g</p>	<p>Daragal.leves Rakottkel</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 641 kcal szénhidr. 41,5g fehérje 24,6 g cukor 0,1 g zsír 20,8 g só 0,2 g</p>	<p>Csirkeleves Darastészta Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1019 kcal szénhidr.95,6 g fehérje 33,9 g cukor 0g zsír 25,8 g só 0,1g</p>	<p>Bableves /A Csirke gyros pitában</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 614 kcal szénhidr.40,5g fehérje 34,3 g cukor 0,1g zsír 22,9 g só0,3 g</p>	<p>Köményleves Pincepörkölt Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 771 kcal szénhidr. 81,6g fehérje 32,1 g cukor 0,2g zsír 26,9 g só 0,2g</p>	<p>Zöldborsóleves Pároltrisz Rántott hal Céklasavanyuság</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1225 kcal szénhidr. 113,3g fehérje 39,7 g cukor: 0g zsír 59 g só 0,4g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!