

ÉTLAP

2020.JÚLIUS 6-12

| K.V.A.meniű Sárvár | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|-----------------------|--|---|--|---|---|---|--|
| Reggeli | Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 602 kcal szénhidr.70,1g fehéjje 28,8 g cukor 0 g zsír 20,2 g só 2,3 g | Tej 2dl Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 690 kcal szénhidr.110,6g fehéjje 25,3 g cukor 0g zsír 12,6 g só 1,1g | Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Vírslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 793 kcal szénhidr.81,2 g fehéjje 33,4 g cukor 10,5 g zsír 31,1 g só 1,4g | Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Padlizsánkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 532 kcal szénhidr. 67,6g fehéjje21,4 g cukor 0,5 g zsír 14,6 g só 2,6 g | Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 655 kcal szénhidr.78,3g fehéjje 27,1 g cukor 10g zsír 14,4 g só 3g | Tej 2dl Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 555 kcal szénhidr.64,3 g fehéjje 30,4 g cukor 0g zsír 14,4 g só 3g | Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 575 kcal szénhidr. 64,5g fehéjje 29 g cukor 0g zsír 17,1 g só 2g |
| Tízórai | <i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g | <i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g | <i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g | <i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g | <i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g | <i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g | <i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g |
| Ebéd | Főtt tojás Karálbéleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 671 kcal szénhidr.78,3 g fehéjje 21,1 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 0 g | Gyümölcsleves vegyes Tarhonya Sertéspörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 960 kcal szénhidr. 113,8g fehéjje 38,3 g cukor 20,1g zsír 28,7 g só 0,2g | Daragal.leves Rakottkel <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 641 kcal szénhidr. 41,5g fehéjje 24,6 g cukor 0,1 g zsír 20,8 g só 0,2 g | Csirkeleves Darástészta Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1093 kcal szénhidr.114,9 g fehéjje 34 g cukor 20g zsír 25,9 g só 0,1g | Zöldségleves Tejfölös burg.föz. Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller energia 784 kcal szénhidr.91,8g fehéjje 28,1 g cukor 0,1g zsír 29,3 g só0,3 g | Köményleves Pincepörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén energia 771 kcal szénhidr. 81,6g fehéjje 32,1 g cukor 0,2g zsír 26,9 g só 0,2g | Zöldborsóleves Pároltrizs Rántott hal Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1225 kcal szénhidr. 113,3g fehéjje 39,7 g cukor: 0g zsír 59 g só 0,4g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|----------------|--|--|---|--|--|---|--|
| Uzsonna | <p>Almalé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 90 kcal szénhidr.22 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p> | <p>Barack</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p> | <p>Dinnye</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 45 kcal szénhidr.10,8 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g</p> | <p>Dinnye</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 45 kcal szénhidr.10,8 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g</p> | <p>Barack</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p> | <p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g</p> | <p>Narancslé 2dl</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 92 kcal szénhidr.22g fehérje0 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g</p> |
| Vacsora | <p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott 5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 617 kcal szénhidr.65,6 g fehérje23,4 g cukor 10 g zsír 20,9 g só 3 g</p> | <p>Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 649 kcal szénhidr.70,7g fehérje 24,7 g cukor10 g zsír 17,7 g só 2 g</p> | <p>Tea Kígyó uborka Teffölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 567 kcal szénhidr.68,1g fehérje29,5 g cukor10 g zsír 12,4 g só2 g</p> | <p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 670 kcal szénhidr. 65,9g fehérje30,5 g cukor 10 g zsír 22,7 g só 3 g</p> | <p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 499 kcal szénhidr.67,1g fehérje21,8 g cukor 10g zsír 11,3 g só 2,4g</p> | <p>Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 532 kcal szénhidr.67,6g fehérje23,4 g cukor 10g zsír 8,3 g só 2g</p> | <p>Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 467 kcal szénhidr. 42,1g fehérje15,8 g cukor 10g zsír 16,6 g só 1,1g</p> |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!