

ÉTLAP

2020.JÚLIUS 13-19

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 601 kcal szénhidr.76,1g fehérje 24,3 g cukor 10 g zsír 17,1 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 853 kcal szénhidr.135g fehérje 29 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 543 kcal szénhidr.64,6 g fehérje 26,6 g cukor 0 g zsír 17,3 g só 2,3g	Tea Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virsli <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 670 kcal szénhidr. 70,6g fehérje26,6 g cukor 10,5 g zsír 28,1 g só 1,4 g	TEJ-2.5dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 659 kcal szénhidr.70,3g fehérje 30,3 g cukor 0g zsír 23,3 g só 2,4g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 731 kcal szénhidr.85,8 g fehérje 31,5 g cukor 15g zsír 20,5 g só 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 657 kcal szénhidr. 76,7g fehérje 29,6 g cukor 10g zsír 16,2 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Tarhonyaleves Toros káposzta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 704 kcal szénhidr.59,5 g fehérje 36,4 g cukor 1,1 g zsír 21,3 g só 1,3 g	Gombaleves /A Rizseshús Saláta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 949 kcal szénhidr. 113,8g fehérje 32,4 g cukor 20,2g zsír 32,9 g só 0,2g	Tárkonyos zöldségleves Túrós tészta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 712 kcal szénhidr. 82,3g fehérje 27,8 g cukor 0 g zsír 24,4 g só 0 g	H.husleves /A Sárgaborsófőzelék /A Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 898 kcal szénhidr.70,7 g fehérje 44 g cukor 0,2g zsír 42,2 g só 0,7g	Karfiolleves Serpenyős burgonya /A Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 803 kcal szénhidr.75,7g fehérje 21,8 g cukor 0,4g zsír 29 g só1,9 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék Sült oldalas <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 819 kcal szénhidr. 56,9g fehérje 30,1 g cukor 0,2g zsír 41 g só 1,1g	Csontleves Pároltrizs Gombás Szelet <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 844 kcal szénhidr. 88,9g fehérje 31,2 g cukor: 0,1g zsír 33,8 g só 0,3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Müzli szelet Dinnye <i>Allergének:</i> energia 126 kcal szénhidr. 25 g fehérje 1,7 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 45 kcal szénhidr. 10,8 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 45 kcal szénhidr. 10,8 g fehérje 0,9 g zsír 0,3 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtos párizsi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 537 kcal szénhidr. 64,5 g fehérje 23,2 g cukor 10 g zsír 5,3 g só 2 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 649 kcal szénhidr. 70,7 g fehérje 24,7 g cukor 10 g zsír 17,7 g só 2 g	Tea Gombásfelvágott Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén energia 573 kcal szénhidr. 65,8 g fehérje 23,3 g cukor 10 g zsír 10 g só 3,1 g	Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 695 kcal szénhidr. 66,5 g fehérje 38 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 3,2 g	Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 507 kcal szénhidr. 64,6 g fehérje 28,6 g cukor 10 g zsír 7,9 g só 3,7 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 590 kcal szénhidr. 69,7 g fehérje 29,4 g cukor 10 g zsír 9,9 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv. 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr. 65,4 g fehérje 25,2 g cukor 10 g zsír 19,4 g só 2 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!