

ÉTLAP

2020.JÚLIUS 20-26

Normál -	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Raguleves Káposztás kocka/A</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 1066 kcal szénhidr.106,3 g fehérje 32,9 g cukor 3 g zsír 38,3 g só 0,1 g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 646 kcal szénhidr. 73,1g fehérje 19,2 g cukor 0g zsír 24,8 g só 0g</p>	<p>Tavaszeleves Csirke gyros pitában Paprikáscsirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 716 kcal szénhidr. 34,4g fehérje 30,8 g cukor 0,1 g zsír 37,8 g só 0 g</p>	<p>Zöldségleves Zöldborsó főzelék /A Sült oldalas</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 700 kcal szénhidr.49,6 g fehérje 31,5 g cukor 0,2g zsír 37,9 g só 0,1g</p>	<p>Reszelttészteleves Petrezselymes rizs Rozmaringos sültihal Dinnye</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 919 kcal szénhidr.106,2g fehérje 37,2 g cukor 0g zsír 26,3 g só 0 g</p>	<p>Zöldbableves Finomfőzelék Sültkolbász</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 827 kcal szénhidr. 49g fehérje 28,1 g cukor 0g zsír 45,2 g só 3,2g</p>	<p>Daragal.leves Kagylótészta Ragu Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 712 kcal szénhidr. 77g fehérje 33,2 g cukor: 0g zsír 25,5 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!