

ÉTLAP

2020.JÚLIUS 20-26

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 3dl Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 589 kcal szénhidr.71,4g fehérje 27,7 g cukor 0 g zsír 18,6 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 837 kcal szénhidr.131,8g fehérje 29,1 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 558 kcal szénhidr.70,7 g fehérje 24,5 g cukor 0 g zsír 16,4 g só 1,7g	Tejeskávé Kifli 1 db Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Padlizsánkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 595 kcal szénhidr. 77,5g fehérje21,4 g cukor 10,5 g zsír 14,6 g só 2,6 g	Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 593 kcal szénhidr.69,9g fehérje 30 g cukor 0g zsír 18,8 g só 2,3g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Trapista sajt 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 684 kcal szénhidr.74,6 g fehérje 31,9 g cukor 10g zsír 20,7 g só 2,7g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Aszpikos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 574 kcal szénhidr. 64,9g fehérje 25 g cukor 10g zsír 19,3 g só 3,1g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Raguleves Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1082 kcal szénhidr.121 g fehérje 33,1 g cukor 0 g zsír 28,2 g só 0,1 g	Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 646 kcal szénhidr. 73,1g fehérje 19,2 g cukor 0g zsír 24,8 g só 0g	Tavaszi leves Csirke gyros pitában <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 509 kcal szénhidr. 23,6g fehérje 26,2 g cukor 0 g zsír 23,9 g só 0 g	Zöldségleves Zöldborsó főzelék /A Sültvirslis <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller energia 573 kcal szénhidr.48,9 g fehérje 24,6 g cukor 0g zsír 28,4 g só 0,2g	Reszelttészta leves Petrezselymes rizs Rozmaringos sültihal <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 874 kcal szénhidr.95,4g fehérje 36,3 g cukor 0g zsír 26 g só 0 g	Zöldbableves Finomfőzelék Sültkolbász <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 827 kcal szénhidr. 49g fehérje 28,1 g cukor 0g zsír 45,2 g só 3,2g	Daragal. leves Kagylótészta Ragu Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 712 kcal szénhidr. 77g fehérje 33,2 g cukor: 0g zsír 25,5 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 45 kcal szénhidr. 10,8 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 366 kcal szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Almalé 2dl <i>Allergének:</i> energia 90 kcal szénhidr. 22g fehérje 0 g zsír ZSU 7 g zsír 0 g só 0 g
Vacsora	Tea Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 538 kcal szénhidr. 65,7 g fehérje 25,8 g cukor 10 g zsír 12,3 g só 3,2 g	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 649 kcal szénhidr. 70,7g fehérje 24,7 g cukor 10 g zsír 17,7 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin, mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 549 kcal szénhidr. 64,9g fehérje 21,4 g cukor 10 g zsír 15,6 g só 2 g	Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 584 kcal szénhidr. 68,7g fehérje 29,6 g cukor 10 g zsír 12,5 g só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 541 kcal szénhidr. 68,6g fehérje 22,4 g cukor 10g zsír 11,4 g só 2,4g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 527 kcal szénhidr. 68,5g fehérje 23,6 g cukor 10g zsír 6,3 g só 2g	Tej 2dl Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú körözött Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 637 kcal szénhidr. 68,2g fehérje 30,2 g cukor 0g zsír 16,3 g só 2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!