

ÉTLAP

2020.JÚLIUS 20-26

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	<p>Tej 2dl Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 359 kcal szénhidr.41,2g fehérje 18,9 g cukor 0 g zsír 10 g só 1,1 g</p>	<p>Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 446 kcal szénhidr.46g fehérje 19,8 g cukor 0g zsír 12,5 g só 1,1g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 307 kcal szénhidr.29,3 g fehérje 12,6 g cukor 0 g zsír 13 g só 1,7g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű zsemle 1db Medve sajt</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 213 kcal szénhidr. 25,3g fehérje9,6 g cukor 0 g zsír 8,4 g só 1,2 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 408 kcal szénhidr.39,7g fehérje 21,2 g cukor 0g zsír 15,1 g só 1,1g</p>	<p>Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Trapista sajt 3 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 514 kcal szénhidr.39,9 g fehérje 24,1 g cukor 0g zsír 18,7 g só 1,8g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Aszpikos pulyka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 367 kcal szénhidr. 30,2g fehérje 17,2 g cukor 0g zsír 17,3 g só 2,2g</p>
Tízórai	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab.méz</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 203 kcal szénhidr.41,8 g fehérje 5,4 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr.36,6 g fehérje 9,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr.36,6 g fehérje 9,1 g cukor 0 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 321 kcal szénhidr. 36,6g fehérje 9,1 g zsír ZST7 g zsír 2,5 g só 1,1 g</p>
Ebéd	<p>Raguleves Gránátos kocka/diab Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 826 kcal szénhidr.69,1 g fehérje 23,8 g cukor 0 g zsír 26,4 g só 0,1 g</p>	<p>Főtt tojás Rizsleves Burgonya 10 dkg Sóskamártás</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 552 kcal szénhidr. 53,1g fehérje 16,7 g cukor 0g zsír 24,6 g só 0g</p>	<p>Tavaszeleves Orsótészta diab. Paprikáscsirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 684 kcal szénhidr. 81,2g fehérje 19,7 g cukor 0,1 g zsír 26,8 g só 0 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Zöldségleves Zöldborsófőzelék Sültvirslis Diab.nápolyi</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller</p> <p>energia 806 kcal szénhidr.65,1 g fehérje 22,3 g cukor 0g zsír 39,3 g só 0,8g</p>	<p>Reszelttészta leves Petrezselymes rizs/D Rozmaringos sültihal</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 698 kcal szénhidr.56,7g fehérje 32,3 g cukor 0g zsír 25,9 g só 0 g</p>	<p>Zöldbableves Finomfőzelék Sültkolbász</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások</p> <p>energia 827 kcal szénhidr. 49g fehérje 28,1 g cukor 0g zsír 45,2 g só 3,2g</p>	<p>Daragal.leves Kagylótészta Ragu Ecetes uborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 555 kcal szénhidr. 47,8g fehérje 27,2 g cukor: 0g zsír 24,1 g só 0,2g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9 g fehérje 5,1 g cukor 0 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 144 kcal szénhidr.24,9g fehérje 5,1 g zsír ZSU7 g zsír 1,2 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 331 kcal szénhidr.31 g fehérje 18 g cukor 0 g zsír 10,4 g só 2,3 g</p>	<p>Tea diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 442 kcal szénhidr.35,9g fehérje 17 g cukor 0 g zsír 15,7 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű zsemle 1db</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 238 kcal szénhidr.26,2g fehérje 10,1 g cukor 0 g zsír 8,5 g só 1,2 g</p>	<p>Tea diab Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 475 kcal szénhidr. 48,4g fehérje 26,4 g cukor 0 g zsír 11,7 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Hajdú sajtkrém</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 431 kcal szénhidr.48,3g fehérje 19,1 g cukor 0g zsír 10,6 g só 2g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Pizza sonka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 417 kcal szénhidr.48,2g fehérje 20,3 g cukor 0g zsír 5,4 g só 1,6g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 567 kcal szénhidr. 57,9g fehérje 26,9 g cukor 0g zsír 15,5 g só 1,6g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!