

# ÉTLAP

## 2020.JÚLIUS 27 - AUGUSZTUS 2

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 706 kcal szénhidr.78,2g fehérje 28,4 g cukor 10 g zsír 25,7 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 853 kcal szénhidr.135g fehérje 29 g cukor 15g zsír 14,6 g só 1,1g	Tej 2dl Kifli 1 db Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 537 kcal szénhidr.66,8 g fehérje 23,4 g cukor 0 g zsír 16,1 g só 2,6g	Tej 3dl Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslis <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 780 kcal szénhidr. 76,5g fehérje36,8 g cukor 0,5 g zsír 32,6 g só 1,4 g	Tejeskávé Gépsonka/3 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 585 kcal szénhidr.74,4g fehérje 28 g cukor 10g zsír 14,6 g só 3,3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 575 kcal szénhidr.64,5 g fehérje 29 g cukor 0g zsír 17,1 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtospárizsi 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 573 kcal szénhidr. 64,2g fehérje 27,1 g cukor 0g zsír 12,8 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Köményleves Lencsefőzelék /A Sertéspörkölt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 1031 kcal szénhidr.77,1 g fehérje 47,5 g cukor 0,1 g zsír 47 g só 0,8 g	Tavaszi leves Sonkás kocka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 907 kcal szénhidr. 94,8g fehérje 38 g cukor 0g zsír 37,1 g só 0,3g	Zöldségleves Tököfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller  energia 648 kcal szénhidr. 31,8g fehérje 27,4 g cukor 0,2 g zsír 30,6 g só 0,2 g	Paradicsomleves Tarhonyás hús Céklasavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller  energia 867 kcal szénhidr.96,6 g fehérje 38,4 g cukor 12g zsír 27,7 g só 0,2g	Tojásleves Párolt rizs Majonézeshal <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 938 kcal szénhidr.95,1g fehérje 42,1 g cukor 0g zsír 41,3 g só 0,3 g	Daragal. leves Kelkáposztafőzelék /A Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 797 kcal szénhidr. 68,2g fehérje 28,8 g cukor 0g zsír 23,8 g só 0,3g	H.husleves /A Kagylótészta Paprikás csirke <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 789 kcal szénhidr. 92,7g fehérje 21,5 g cukor: 0,1g zsír 31,6 g só 0g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Happy Day <i>Allergének:</i> energia 52 kcal szénhidr. 12,3 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0,5 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 366 kcal szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 45 kcal szénhidr. 10,8g fehérje 0,9 g zsír ZSU 7 g zsír 0,3 g só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 600 kcal szénhidr. 64,9 g fehérje 23,3 g cukor 10 g zsír 20,8 g só 3 g	Tea Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 538 kcal szénhidr. 65,7g fehérje 25,8 g cukor 10 g zsír 12,3 g só 3,2 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 538 kcal szénhidr. 67,4g fehérje 29,1 g cukor 10 g zsír 9,8 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv. 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén energia 616 kcal szénhidr. 65,4g fehérje 25,2 g cukor 10 g zsír 19,4 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Edámi sajt 5 dkg Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 538 kcal szénhidr. 42,9g fehérje 22,9 g cukor 10g zsír 20,8 g só 2,1g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 580 kcal szénhidr. 68,6g fehérje 29,5 g cukor 10g zsír 12,1 g só 2g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 655 kcal szénhidr. 68,2g fehérje 31,5 g cukor 10g zsír 23,5 g só 3,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!