

## 2019.AUGUSZTUS 5-11

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	<p>TEj-2.5dl Margarin,mini S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 607 kcal szénhidr.67,4g fehérje 27,1 g cukor 0 g zsír 22,7 g só 2,3 g</p>	<p>Kakaó Margarin,mini Mini méz Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 385 kcal szénhidr.53,4g fehérje 11,6 g cukor 15g zsír 10,2 g só 0g</p>	<p>TEj-2.5dl Kifli 1 db Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 558 kcal szénhidr.68,5 g fehérje 23,2 g cukor 0,5 g zsír 17,6 g só 3g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 615 kcal szénhidr. 77,5g fehérje22 g cukor 10 g zsír 12,6 g só 2,3 g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 605 kcal szénhidr.74,8g fehérje 24,8 g cukor 10g zsír 18,2 g só 2,9g</p>	<p>Tej 3dl Kívó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai 3dk <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 658 kcal szénhidr.70,5 g fehérje 32,2 g cukor 0g zsír 19,8 g só 2g</p>	<p>Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 666 kcal szénhidr. 77,7g fehérje 28,6 g cukor 10g zsír 19,3 g só 2,4g</p>
<b>Tízórai</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>
<b>Ebéd</b>	<p>Zsemlegombóc leves Paradicsomoskáposzta /A Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 754 kcal szénhidr.56,1 g fehérje 12,9 g cukor 10,6 g zsír 25,6 g só 0,3 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Abc.tészta leves Pincepörkölt Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 793 kcal szénhidr. 95,9g fehérje 20 g cukor 0,2g zsír 23,9 g só 1,3g</p>	<p>Zöldbableves Túrós tészta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 785 kcal szénhidr. 84,4g fehérje 28 g cukor 0 g zsír 24,5 g só 0 g</p>	<p>Zöldségleves Tárkonyos burg.főz Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller</p> <p>energia 704 kcal szénhidr.91,6 g fehérje 16,6 g cukor 0g zsír 24,1 g só 0,3g</p>	<p>Zöldborsóleves Tarhonya Tejszínes-lecsós csirke <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 824 kcal szénhidr.91,6g fehérje 41,6 g cukor 0,4g zsír 34,6 g só0,1 g</p>	<p>Babgulyás /A Pogácsa <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 825 kcal szénhidr. 91,7g fehérje 25,7 g cukor 2g zsír 37,5 g só 0,9g</p>	<p>Csontleves Petrezselymes rizs Rántott hal sajtos Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások</p> <p>energia 1135 kcal szénhidr. 87,8g fehérje 10,2 g cukor: 0g zsír 61,6 g só 0g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr.10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr.16,7 g fehérje 0,5 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 16 dkg <i>Allergének:</i> energia 50 kcal szénhidr.11,2 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal szénhidr.9 g fehérje 0,7 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 0 kcal szénhidr.0 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 296 kcal szénhidr.16,7g fehérje0,5 g zsír ZSU7 g zsír 0 g só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 649 kcal szénhidr.70,7 g fehérje24,7 g cukor 10 g zsír 17,7 g só 2 g	Tea Gombásfelvágott Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén energia 381 kcal szénhidr.40,2g fehérje 15 g cukor10 g zsír 8 g só 2,2 g	Tea Kígyó uborka Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Kefíres turó <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 634 kcal szénhidr.67,7g fehérje29,1 g cukor10 g zsír 9,8 g só 2 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Csem.rúd 5 dkg Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 531 kcal szénhidr. 67,1g fehérje18,7 g cukor 10 g zsír 9,5 g só 2,1 g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Főtt tojás Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 593 kcal szénhidr.67,1g fehérje23 g cukor 10g zsír 14,3 g só 2g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 538 kcal szénhidr.67,1g fehérje28,9 g cukor 10g zsír 12 g só 2g	Tea Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 SZ. Soproni felvágott 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia 617 kcal szénhidr. 65,6g fehérje23,4 g cukor 10g zsír 20,9 g só 3g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!