

# ÉTLAP

2020.AUGUSZTUS 10-16

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 574 kcal szénhidr.76g fehéjje 23,1 g cukor 10 g zsír 16,1 gsó 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 805 kcal szénhidr.133,2g fehéjje 25,6 g cukor 15g zsír 13,4 gsó 1,1g	Tea Kifli 1 db Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia621 kcal szénhidr.66,8g fehéjje 22,5 g cukor 10,5g zsír 27,6 gsó 3g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 577 kcal szénhidr.69g fehéjje29,7 g cukor 0 g zsír 18,7 gsó 2,3 g	Tejeskávé Margarin,mini Mini jam Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 587 kcal szénhidr.95,1g fehéjje 17,7 g cukor 10g zsír 11,3 gsó 2,3g	TEJ-2.5dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 570 kcal szénhidr.69,9 g fehéjje 22,3 g cukor 0g zsír 19,8 gsó 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Trapista sajt 3 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 611 kcal szénhidr.76,8g fehéjje 24,8 g cukor 10g zsír 17,9 g só 2,7g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Húsleves Töltöttpaprika Burg.hab 20dk <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 693 kcal szénhidr.106,2 g fehéjje 25,4 g cukor 22,5 g zsír 16,7 gsó 0,2 g	Rizsleves Milánói makaróni /A <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 894 kcal szénhidr.90,7g fehéjje36,6 g cukor 1,2g zsír 37 gsó 1,3g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 722 kcal szénhidr.59g fehéjje 32,2g cukor 0,1g zsír 32,4gsó 1,3g	Daragal.leves Pásztortarhonya /A Paradicsomsaláta üvegházi <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 973kcal szénhidr.101,4g fehéjje 34,3 g cukor 5,2g zsír 40,7 gsó 2,7g	Müzli szelet Főtt tojás Karatábéleves Spenót Burgonya 20dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 717kcal szénhidr.87,9g fehéjje 21,2 g cukor 0g zsír 23,5 gsó 0 g	Csirkeleves Darástészta Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1019 kcal szénhidr. 95,6g fehéjje 33,9 g cukor 0g zsír 25,8 gsó 0,1g	Kertészleves/A Petrezselymes rizs Stef.vagdalt Paradicsomsaláta üvegházi <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1074 kcal szénhidr.112,1g fehéjje 28,9 g cukor:5g zsír 34,5 gsó 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Dinnye  <i>Allergének:</i>  energia 45 kcal    szénhidr. 10,8 g fehérje 0,9 g    cukor 0 g zsír 0,3 g        só 0 g	Szilva  <i>Allergének:</i>  energia 366 kcal    szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Alma 15 dkg  <i>Allergének:</i>  energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Szilva  <i>Allergének:</i>  energia 366 kcal    szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Barack  <i>Allergének:</i>  energia 172 kcal    szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g	Szilva  <i>Allergének:</i>  energia 366 kcal    szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g            só 0 g
Vacsora	Tea Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab  energia 493 kcal szénhidr. 67,2 g fehérje 22 g cukor 10 g zsír 10,7 g só 3,7 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén  energia 575 kcal szénhidr. 69,5 g fehérje 17 g cukor 10 g zsír 16,3 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén  energia 527 kcal szénhidr. 71,2 g fehérje 15,8 g cukor 10 g zsír 14,2 g só 2,4 g	Tea Gombásfelvágott Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén  energia 515 kcal szénhidr. 68,4 g fehérje 16,7 g cukor 10 g zsír 7,8 g só 3,1 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 647 kcal szénhidr. 70,2 g fehérje 24,1 g cukor 10 g zsír 20,5 g só 3 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Kefires turó Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 496 kcal szénhidr. 70,6 g fehérje 22,7 g cukor 10 g zsír 7,7 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv. 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén  energia 540 kcal szénhidr. 67,3 g fehérje 18,5 g cukor 10 g zsír 17,1 g só 2 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!