

ÉTLAP

2020.AUGUSZTUS 10-16

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 436 kcal szénhidr.41,1g fehérje 17,7 g cukor 0 g zsír 13,9 g só 1,1 g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 454 kcal szénhidr.48,2g fehérje 21,4 g cukor 0g zsír 13,1 g só 1,8g	Tea diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab energia456 kcal szénhidr.41g fehérje 20,6 g cukor 0,5g zsír 23,1 g só 2,1g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 351 kcal szénhidr.43,3g fehérje20,1 g cukor 0 g zsír 10,1 g só 1,7 g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Pizza sonka 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 397 kcal szénhidr.41,9g fehérje 15,9 g cukor 0g zsír 10,2 g só 1,1g	Tej 2dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 376 kcal szénhidr.41,3 g fehérje 15,9 g cukor 0g zsír 14,8 g só 1,7g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Trapista sajt 3 dk <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 469 kcal szénhidr.40,8g fehérje 20,1 g cukor 0g zsír 16,9 g só 1,8g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 2,8 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 2,8 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0,5 g	S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 213 kcal szénhidr.25,3 g fehérje 9,6 g cukor 0 g zsír 8,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 2,8 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehérje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Májkrem Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 304 kcal szénhidr.28,7 g fehérje 12,6 g cukor 0 g zsír 15,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 SZ. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr. 22,9g fehérje 2,8 g zsír ZST7 g zsír 0,8 g só 0,5 g
Ebéd	Húsleves Töltőtpaprika diab Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 525 kcal szénhidr.61,3 g fehérje 23 g cukor 2,5 g zsír 16,9 g só 0,2 g	Rizsleves Milánói makaróni diab <i>Allergének:</i> glutén energia 741 kcal szénhidr.60g fehérje30,6 g cukor 0,1g zsír 37,5 g só 1,3g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Vegyes zöldségleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 722 kcal szénhidr.59g fehérje 32,2g cukor 0,1g zsír 32,4g só 1,3g	Daragal.leves Pásztortarhonya DIAB Paradicsomsaláta/D <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 687 kcal szénhidr.62,6g fehérje 24,4 g cukor 0,1g zsír 31,5 g só 2g	Főtt tojás Karálbéleves Spenót Burgonya 10 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 559 kcal szénhidr.56g fehérje 18,2 g cukor 0g zsír 21,2 g só 0g	Köményleves Burg.hab 20dk Teflonszelet Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén energia 575 kcal szénhidr. 54,1g fehérje 28,3 g cukor 0g zsír 24,6 g só 0,2g	Kertészleves/A Petrezselymes rizs/D Stef.vagdalt Paradicsomsaláta/D <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 878 kcal szénhidr.68,4g fehérje 24,9 g cukor:0g zsír 34,3 g só 0,1g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Dinnye</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 127 kcal szénhidr.25,9 g fehérje 3,6 g cukor 0 g zsír 0,9 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Szilva</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 434 kcal szénhidr.32,1 g fehérje 3,8 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 254 kcal szénhidr.24,1 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Gépsonka/5 dkg Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 395 kcal szénhidr.46,4 g fehérje 20 g cukor 0 g zsír 10,3 g só 3,3 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 477 kcal szénhidr.48,7 g fehérje 15 g cukor 0 g zsír 15,9 g só 1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Hajdú sajtkrém Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 402 kcal szénhidr.45,8 g fehérje 17,9 g cukor 0 g zsír 11,3 g só 1,5 g</p>	<p>Tea diab Tej Gombásfelvágott Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 460 kcal szénhidr.45,7 g fehérje 20,5 g cukor 0 g zsír 10,6 g só 2,2 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 549 kcal szénhidr.49,4 g fehérje 22,1 g cukor 0 g zsír 20,1 g só 2,6 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefires turó <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 398 kcal szénhidr.49,8 g fehérje 20,7 g cukor 0 g zsír 7,3 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 442 kcal szénhidr.46,5 g fehérje 16,5 g cukor 0 g zsír 16,7 g só 1,6 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!