

ÉTLAP

2020.AUGUSZTUS 17-23

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tej 2dl Májkrem Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 617 kcal szénhidr. 70,7g fehéjje 24,2 g cukor 0 g zsír 23,3 gsó 2 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Padlizsánkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 568 kcal szénhidr. 79g fehéjje 17,9 g cukor 10,5g zsír 13 gsó 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 753 kcal szénhidr. 109,3g fehéjje 26,7 g cukor 10g zsír 18,4 gsó 1,5g	Tej 3dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Medve sajt Zsemle 1 DB <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 587 kcal szénhidr. 77,4g fehéjje 25 g cukor 0 g zsír 17,3 gsó 1,1 g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 687 kcal szénhidr. 76,5g fehéjje 30,8 g cukor 10g zsír 24,6 gsó 3,3g	Kakaó Margarin,mini Mini méz Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 660 kcal szénhidr. 104,1 g fehéjje 20,9 g cukor 15g zsír 12 gsó 2g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 579 kcal szénhidr. 77,1g fehéjje 22,4 g cukor 10g zsír 14,9 g só 2g
Tízórai	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i> energia kcal szénhidr. g fehéjje g cukor g zsír g só g
Ebéd	Reszelttészta leves Tejfölös burg. főz. /A Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 816 kcal szénhidr. 76,8 g fehéjje 33,4 g cukor 0,3 g zsír 36,8 gsó 0,2 g	Zöldségleves Rizi-bizi Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 828 kcal szénhidr. 95,8g fehéjje 16,2 g cukor 0,2g zsír 32,4 gsó 0,1g	Raguleves Gránátos kocka Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1023 kcal szénhidr. 117,5g fehéjje 32,5g cukor 0g zsír 28,1gsó 0,1g	Abc.tészta leves Tarhonya Céklasavanyúság Csirkepörkölt(f.comb filé) <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1097 kcal szénhidr. 82,2g fehéjje 49,6 g cukor 0,2g zsír 33,8 gsó 0,1g	Karfiol leves Pároltrisz Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 814 kcal szénhidr. 88,1g fehéjje 40,6 g cukor 0g zsír 32 gsó 0,4 g	Zöldségleves Finomfőzelék Virslis <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller energia 568 kcal szénhidr. 46,3g fehéjje 20,9 g cukor 0g zsír 31,8 gsó 0,3g	Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 870 kcal szénhidr. 86,7g fehéjje 39,7 g cukor 0,1g zsír 33,7 gsó 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 366 kcal szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Almalé 2dl <i>Allergének:</i> energia 90 kcal szénhidr. 22 g fehérje 0 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 45 kcal szénhidr. 10,8 g fehérje 0,9 g cukor 0 g zsír 0,3 g só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g cukor 0 g zsír 0 g só 0 g	Dinnye <i>Allergének:</i> energia 45 kcal szénhidr. 10,8 g fehérje 0,9 g zsír ZSU7 g zsír 0,3 g só 0 g
Vacsora	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Lilahagyma <i>Allergének:</i> glutén energia 454 kcal szénhidr. 67,5 g fehérje 18,7 g cukor 10 g zsír 10,1 g só 3,2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim Trapista sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 573 kcal szénhidr. 70,1 g fehérje 24,1 g cukor 10 g zsír 20,3 g só 3,2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 498 kcal szénhidr. 68 g fehérje 16,2 g cukor 10 g zsír 12 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén energia 453 kcal szénhidr. 71,8 g fehérje 17,1 g cukor 10 g zsír 9,1 g só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Körözött Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 495 kcal szénhidr. 73,4 g fehérje 23,1 g cukor 10 g zsír 9,7 g só 2 g	Tea Margarin, mini Párizsi 5 dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 542 kcal szénhidr. 68,5 g fehérje 16,8 g cukor 10 g zsír 16,7 g só 3 g	Tea Gépsonka/5 dkg Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 486 kcal szénhidr. 70,3 g fehérje 22,4 g cukor 10 g zsír 10,8 g só 3,7 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!