

ÉTLAP

2020.AUGUSZTUS 17-23

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 386 kcal szénhidr.43,9g fehéjje 15,3 g cukor 0 g zsír 16 gsó 1,7 g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db Padlizsánkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 274 kcal szénhidr.42,2g fehéjje 9 g cukor 0,5g zsír 5,6 gsó 1,7g	Tejeskávé diab Teljeskiőrlésű zsemle 1db Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén, tej energia392 kcal szénhidr.38,9g fehéjje 17,2 g cukor 0g zsír 12,2 gsó 1,7g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 339 kcal szénhidr.40,5g fehéjje12,3 g cukor 0 g zsír 14 gsó 1,7 g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 549 kcal szénhidr.41,7g fehéjje 25,4 g cukor 0g zsír 22,4 gsó 2,1g	Kakaó DIAB Teljeskiőrlésű zsemle 1db Csem.rúd 3dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 380 kcal szénhidr.42,8 g fehéjje 21,3 g cukor 0g zsír 9,1 gsó 1,9g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 436 kcal szénhidr.41,1g fehéjje 17,7 g cukor 0g zsír 13,9 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 213 kcal szénhidr.25,3 g fehéjje 9,6 g cukor 0 g zsír 8,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr.22,9 g fehéjje 2,8 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 148 kcal szénhidr.19,7 g fehéjje 6,1 g cukor 0 g zsír 4,2 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehéjje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Májkrém Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 304 kcal szénhidr.28,7 g fehéjje 12,6 g cukor 0 g zsír 15,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehéjje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	S.m. kockasajt natúr Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 213 kcal szénhidr. 25,3g fehéjje 9,6 g cukor 0 g zsír 8,4 g só 1,2 g
Ebéd	Reszelttészta leves Tejfölös burg.főz./di Sertéspörkölt <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 697 kcal szénhidr.60,1 g fehéjje 30,3 g cukor 0,3 g zsír 33 gsó 0,2 g	Zöldségleves Rizi-bizi DIAB Reszeltmáj / Csirkemáj Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 673 kcal szénhidr.62,6g fehéjje12 g cukor 0,2g zsír 32,2 gsó 0,1g	Raguleves Gránátos kocka/diab Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 773 kcal szénhidr.67,3g fehéjje 23,4g cukor 0g zsír 26,3gsó 0,1g	Abc.tészta leves Tarhonya diab Céklasavanyúság Csirkepörkölt(f.comb filé) <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 941 kcal szénhidr.53g fehéjje 43,6 g cukor 0,2g zsír 32,5 gsó 0,1g	Karfiol leves Pároltrisz Zöldfűszeres hal csőbensütve <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 618 kcal szénhidr.53,3g fehéjje 37 g cukor 0g zsír 27,9 gsó 0,4 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Zöldségleves Finomfőzelék Virslis <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások, zeller energia 650 kcal szénhidr. 61,4g fehéjje 23,6 g cukor 0g zsír 32,4 gsó 0,8g	Zöldborsóleves Kagylótészta Sertéstokány Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 713 kcal szénhidr.57,6g fehéjje 33,7 g cukor:0,1g zsír 32,3 gsó 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tej Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 425kcalszénhidr.45,6 g fehérje23 g cukor 0 g zsír 12,9 gsó 2,3 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 475 kcal szénhidr.49,3g fehérje 22,1 g cukor 0 g zsír 19,9 gsó 2,8 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tojások</p> <p>energia 400 kcal szénhidr.47,2g fehérje 14,2 g cukor 0 g zsír 11,6 gsó 1,6 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 374 kcal szénhidr.46,5g fehérje 19,2 g cukor 0 g zsír 11,1 gsó 1,1 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 397 kcal szénhidr.52,6g fehérje 21,1 g cukor 0g zsír 9,3 gsó 1,6g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Párizsi 5dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 444 kcal szénhidr.47,7g fehérje 14,8 g cukor 0g zsír 16,3 gsó 2,6g</p>	<p>Tej 3dl Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 456 kcal szénhidr.50,2g fehérje 27,9 g cukor 0g zsír 14,4 gsó 2,8g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!