

# ÉTLAP

## 2020.AUGUSZTUS 24-30

K.V.A.menü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tej 2dl Májkrém Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 612 kcal szénhidr. 69,6g fehérje 24,8 g cukor 0 g zsír 24,5 g só 2,3 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Kalács 1 sz. Medve sajt <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 818 kcal szénhidr. 117,5g fehérje 29,7 g cukor 15g zsír 19,6 g só 1,1 g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 745 kcal szénhidr. 76,7g fehérje 30,2 g cukor 10,5g zsír 31,7 g só 2,6g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Főtt tojás Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 545 kcal szénhidr. 75,8g fehérje 23,7 g cukor 0 g zsír 14,5 g só 1,1 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 577 kcal szénhidr. 69g fehérje 29,7 g cukor 0g zsír 18,7 g só 2,3g	Tej 3dl Mini méz Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 600 kcal szénhidr. 94 g fehérje 24,5 g cukor 0g zsír 11,4 g só 2g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 575 kcal szénhidr. 67,1g fehérje 24,8 g cukor 0g zsír 20 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal fehérje g zsír g szénhidr. g cukor g só g
<b>Ebéd</b>	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Abc.tészta leves Zöldbabfőzelék Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 708 kcal szénhidr. 52,5 g fehérje 30,8 g cukor 0 g zsír 36,2 g só 1,3 g	Köményleves Tavaszi rizseshus Paradicsomsaláta üvegházi <i>Allergének:</i> glutén  energia 985 kcal szénhidr. 106,3g fehérje 34,8 g cukor 5,2g zsír 38 g só 0,2g	Csontleves Spagetti Vadas /A <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 990 kcal szénhidr. 96,6g fehérje 40,6g cukor 2g zsír 34,7g só 0,2g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csurgatott tésztaleves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 765 kcal szénhidr. 62g fehérje 33,6 g cukor 0g zsír 28,5 g só 1,2g	Tárkonyos raguleves Ízes derelye /A <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 554 kcal szénhidr. 37,6g fehérje 16,4 g cukor 0g zsír 22,7 g só 0,7 g	Karalábéleves Savanyú burgonyafőzelék Vagdalt <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 716 kcal szénhidr. 84,8g fehérje 26 g cukor 0,1g zsír 28,1 g só 0,3g	Gombaleves /A Pároltrisz Csirkepörkölt /A Paradicsomsaláta üvegházi <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 964 kcal szénhidr. 105,9g fehérje 44,4 g cukor 5,2g zsír 31,3 g só 0,2g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal    szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 366 kcal    szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g	Barack <i>Allergének:</i> energia 172 kcal    szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g	Szilva <i>Allergének:</i> energia 366 kcal    szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g	Alma 15 dkg <i>Allergének:</i> energia 46 kcal szénhidr. 10,5g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g
<b>Vacsora</b>	Tea Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 507 kcal szénhidr. 70,4 g fehérje 22,8 g cukor 10 g zsír 9,9 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Pizza sonka Paradicsom <i>Allergének:</i> glutén energia 513 kcal szénhidr. 71,1 g fehérje 17 g cukor 10 g zsír 9 g só 2 g	Tea Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 449 kcal szénhidr. 69,5 g fehérje 13,9 g cukor 10 g zsír 6,9 g só 2 g	Tea Kígyó uborka Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén energia 523 kcal szénhidr. 67,1 g fehérje 16,7 g cukor 10 g zsír 16,2 g só 2 g	Tea Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Hajdú sajtkrém Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén energia 458 kcal szénhidr. 73,6 g fehérje 16,1 g cukor 10 g zsír 9,3 g só 2,4 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Sajtos párizsi Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 540 kcal szénhidr. 67,8 g fehérje 16,8 g cukor 10 g zsír 8,1 g só 2 g	Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Edámi sajt 5 dkg <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 569 kcal szénhidr. 67 g fehérje 23,3 g cukor 10 g zsír 20,4 g só 3 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!