

ÉTLAP

2020.AUGUSZTUS 24-30

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén energia 386 kcal szénhidr.43,9g fehéjje 15,3 g cukor 0 g zsír 16 g só 1,7 g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 339 kcal szénhidr.40,5g fehéjje 12,3 g cukor 0g zsír 14 g só 1,7g	Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Virslis <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 563 kcal szénhidr.41,8g fehéjje 24,8 g cukor 0,5g zsír 24,5 g só 1,4g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 407 kcal szénhidr.43,5g fehéjje 14,3 g cukor 0 g zsír 12,7 g só 1,7 g	Tea diab Teljeskiőrlésű zsemle 1db Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Körözött <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 337 kcal szénhidr.40,6g fehéjje 20,1 g cukor 0g zsír 10,7 g só 1,8g	Tea diab Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 280 kcal szénhidr.41,8 g fehéjje 11,2 g cukor 0g zsír 7,4 g só 1,7g	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai fv.5 dkg <i>Allergének:</i> glutén energia 335 kcal szénhidr.30,5g fehéjje 13,3 g cukor 0g zsír 16,1 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr.22,9 g fehéjje 2,8 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 148 kcal szénhidr.19,7 g fehéjje 6,1 g cukor 0 g zsír 4,2 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr.22,9 g fehéjje 2,8 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr.29,4 g fehéjje 2,7 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 148 kcal szénhidr.19,7 g fehéjje 6,1 g cukor 0 g zsír 4,2 g só 0,8 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr.22,9 g fehéjje 2,8 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Kefir <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 148 kcal szénhidr. 19,7g fehéjje 6,1 g zsír ZST7 g zsír 4,2 g só 0,8 g
Ebéd	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Abc.tészta leves Zöldbabfőzelék Sülthús Diab.nápolyi <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 715 kcal szénhidr.60,9 g fehéjje 31,7 g cukor 0 g zsír 40,4 g só 1,3 g	Köményleves Tavaszi rizseshús diab Paradicsomsaláta/D <i>Allergének:</i> glutén energia 830 kcal szénhidr.70,4g fehéjje 29,1 g cukor 0,2g zsír 37,1 g só 0,2g	Csontleves Spagetti, makaróni DIAB Vadas/Diab <i>Allergének:</i> glutén, mustár, tej, tojások energia 672 kcal szénhidr.61g fehéjje 33,8g cukor 0,4g zsír 27,5g só 0,4g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csurgatott tésztaleves Székelykáposzta <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 765 kcal szénhidr.62g fehéjje 33,6 g cukor 0g zsír 28,5 g só 1,2g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Tárkonyos raguleves Zöldborsófőzelék Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 970 kcal szénhidr.68,8g fehéjje 47,6 g cukor 0g zsír 40,1 g só 1,4 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Karálábéleves Savanyú burgonyafőzelék DIAB Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 718 kcal szénhidr. 68,5g fehéjje 31,2 g cukor 0,2g zsír 33,2 g só 0,7g	Gombaleves /A Pároltrizs Csirkepörkölt(f.comb) Paradicsomsaláta/D <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 953 kcal szénhidr.67,5g fehéjje 42,5 g cukor:0,2g zsír 30,2 g só 0,1 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 16 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 131 kcal szénhidr.26,3 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 240 kcal szénhidr.21,4 g fehérje 3,4 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6g fehérje3,3 g zsír ZSU7 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>
Vacsora	<p>Tea diab Kígyó uborka Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 408kcalszénhidr.49,6 g fehérje20,8 g cukor 0 g zsír 9,5 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 415 kcal szénhidr.50,3g fehérje 15 g cukor0 g zsír 8,6 g só1,6 g</p>	<p>Tej Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 394 kcal szénhidr.46,8g fehérje17,7 g cukor0 g zsír 9,7 g só1,1 g</p>	<p>Tea diab Kígyó uborka Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 425 kcal szénhidr.46,3g fehérje14,7 g cukor 0 g zsír 15,8 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 360 kcal szénhidr.52,8g fehérje14,1 g cukor 0g zsír 8,9 g só 2g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 442 kcal szénhidr.47g fehérje14,8 g cukor 0g zsír 7,7 g só 1,6g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 546 kcal szénhidr.54,2g fehérje26,4 g cukor 0g zsír 22,2 g só 2,6g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!