

# ÉTLAP

2020.AUGUSZTUS 31 - SZEPTEMBER 6

K.V.A.meniü Sárvár	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Reggeli</b>	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Medve sajt  <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 526 kcalszénhidr.67,3g fehérje 21,2 g cukor 0 g zsír 16,3 gsó 2 g	Kakaó Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Aszpihos pulyka Kalács 1 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 867 kcalszénhidr.118,3g fehérje 33,7 g cukor 15g zsír 23,4 gsó 2,2g	Tejeskávé Margarin,mini Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej  energia 745 kcalszénhidr.76,7g fehérje 30,2 g cukor 10,5g zsír 31,7 gsó 2,6g	Kakaó Kifli 1 db Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 652 kcalszénhidr.89,4g fehérje23,6 g cukor 15 g zsír 16,8 gsó 2,6 g	Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej  energia 531 kcalszénhidr.68,2g fehérje 23,7 g cukor 0g zsír 15,2 gsó 2,3g	Tej 2dl Margarin,mini Párizsi3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej  energia 516 kcalszénhidr.67,3 g fehérje 20,6 g cukor 0g zsír 15,8 gsó 2,6g	Tejeskávé Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Főtt tojás  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 579 kcalszénhidr.77,1g fehérje 22,4 g cukor 10g zsír 14,9 g só 2g
<b>Tízórai</b>	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g
<b>Ebéd</b>	Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 608 kcalszénhidr.68,2 g fehérje 18,1 g cukor 0 g zsír 24,3 gsó 0 g	H.husleves /A Tarhonya Sertéspörkölt Csalamádé  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások  energia 870 kcalszénhidr.85,1g fehérje38,7 g cukor 0,1g zsír 33,8 gsó 0,2g	Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Daragal.leves Toros káposzta  <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 622 kcalszénhidr.47,3g fehérje 31g cukor 1,1g zsír 21,2gsó 1,3g	Raguleves/A Darástészta Csalamádé  <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 989kcalszénhidr.97,6g fehérje 29,4 g cukor 0g zsír 25,9 gsó 0,1g	Zöldségleves Lencsefőzelék /A Sülthús  <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások, zeller  energia 867kcalszénhidr.64,4g fehérje 45,4 g cukor 0g zsír 41,7 gsó0,8 g	Májgal.leves Serpényös burgonya /A Ecetes uborka  <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások  energia 762 kcalszénhidr. 71,9g fehérje 22,3 g cukor 0,4g zsír 33,4 gsó 2g	Tavaszi leves Párolt rizs Rántott hal Céklaszósz  <i>Allergének:</i> glutén, tojások  energia 1312 kcalszénhidr.122,2g fehérje 41,5 g cukor:0g zsír 63,4 gsó 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

# ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Uzsonna</b>	<p>Müzli szelet</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 81 kcal    szénhidr. 14,2 g fehérje 0,8 g    cukor 0 g zsír 2,2 g    só 0 g</p>	<p>Szilva</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 366 kcal    szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Barack</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 172 kcal    szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Barack</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 172 kcal    szénhidr. 9 g fehérje 0,7 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Szilva</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 366 kcal    szénhidr. 19,7 g fehérje 1,1 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>	<p>Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 46 kcal    szénhidr. 10,5 g fehérje 0,6 g    cukor 0 g zsír 0 g    só 0 g</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Tea Gépsonka/5 dkg Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>energia 510 kcal    szénhidr. 67,9 g fehérje 22,1 g    cukor 10 g zsír 10,8 g    só 3,7 g</p>	<p>Tea Májkrém Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 530 kcal    szénhidr. 74 g fehérje 18,2 g    cukor 10 g zsír 15,5 g    só 2 g</p>	<p>Tea Tejfölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 500 kcal    szénhidr. 73,5 g fehérje 23,1 g    cukor 10 g zsír 10,1 g    só 2 g</p>	<p>Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Zalai fv. 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 557 kcal    szénhidr. 68 g fehérje 18,6 g    cukor 10 g zsír 17,2 g    só 2 g</p>	<p>Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Csem.rúd 5 dkg Paradicsom/sim <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 472 kcal    szénhidr. 71,4 g fehérje 19,6 g    cukor 10 g zsír 10,3 g    só 3,2 g</p>	<p>Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Soproni felvágott 5 dkg Zöldpaprika <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab</p> <p>energia 558 kcal    szénhidr. 68,2 g fehérje 16,8 g    cukor 10 g zsír 18,7 g    só 3 g</p>	<p>Tea Margarin, mini Teljeskiőrlésű kenyér 2 sz. Lilahagyma Tavaszi felvágott <i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 498 kcal    szénhidr. 66,3 g fehérje 16,2 g    cukor 10 g zsír 16,2 g    só 2 g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!