

2020.AUGUSZTUS 31 - SZEPTEMBER 6

Diabetes 200CH	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Reggeli	Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Teljeskiőrlésű zsemle 1db <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 339 kcal szénhidr.40,5g fehéjje 12,3 g cukor 0 g zsír 14 g só 1,7 g	Kakaó DIAB Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Aszpickos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej energia 541 kcal szénhidr.48,8g fehéjje 24,5 g cukor 0g zsír 21,3 g só 2,2g	Tejeskávé diab Mustár Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Virslí <i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej energia 563 kcal szénhidr.41,8g fehéjje 24,8 g cukor 0,5g zsír 24,5 g só 1,4g	Kakaó DIAB Margarin,mini Sonkás kockasajt Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 478 kcal szénhidr.49,2g fehéjje 19,3 g cukor 0 g zsír 15,9 g só 1,1 g	Tea diab Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú körözött <i>Allergének:</i> glutén energia 251 kcal szénhidr.32,7g fehéjje 11,5 g cukor 0g zsír 5 g só 1,1g	Tea diab Margarin,mini Párizsi 3dkg Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 276 kcal szénhidr.30,7 g fehéjje 9,1 g cukor 0g zsír 11,8 g só 1,7g	Tejeskávé diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Főtt tojás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 436 kcal szénhidr.41,1g fehéjje 17,7 g cukor 0g zsír 13,9 g só 1,1g
Tízórai	Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 208 kcal szénhidr.22,9 g fehéjje 2,8 g cukor 0 g zsír 0,8 g só 0,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Kefír <i>Allergének:</i> glutén, tej energia 229 kcal szénhidr.34,8 g fehéjje 8,9 g cukor 0 g zsír 4,7 g só 1,4 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam <i>Allergének:</i> glutén energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehéjje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Aszpickos pulyka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab energia 290 kcal szénhidr.31,6 g fehéjje 13,7 g cukor 0 g zsír 11,1 g só 2,2 g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Hajdú sajtkrém <i>Allergének:</i> glutén energia 260 kcal szénhidr.33,7 g fehéjje 10,5 g cukor 0 g zsír 8,1 g só 1,5 g	Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Diab.méz <i>Allergének:</i> glutén energia 136 kcal szénhidr. 29,4g fehéjje 2,7 g zsír ZST7 g zsír 1,1 g só 0,6 g
Ebéd	Főtt tojás Rizsleves Burgonya 20dkg Sóskamártás <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 608 kcal szénhidr.68,2 g fehéjje 18,1 g cukor 0 g zsír 24,3 g só 0 g	H.husleves /A Tarhonya diab Sertéspörkölt Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tej, tojások energia 713 kcal szénhidr.56g fehéjje 32,7 g cukor 0,1g zsír 32,5 g só 0,2g	Teljeskiőrlésű kenyér 1SZ. Daragal.leves Toros káposzta <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 622 kcal szénhidr.47,3g fehéjje 31g cukor 1,1g zsír 21,2g só 1,3g	Raguleves/A Gránátos kocka/diab Csalamádé <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 736 kcal szénhidr.62g fehéjje 23 g cukor 0g zsír 24,3 g só 0,1g	Diab.almakompót Zöldségleves Burg.hab 25dk Sülthús <i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller energia 560 kcal szénhidr.56,3g fehéjje 26,1 g cukor 0g zsír 20,8 g só 0,2 g	Májgal.leves Serp.burg. Diab Ecetes uborka <i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tojások energia 723 kcal szénhidr. 54,2g fehéjje 20,2 g cukor 0,4g zsír 37,3 g só 2g	Tavaszi leves Pároltrizs Rántott hal Céklaszavanyuság <i>Allergének:</i> glutén, tojások energia 1116 kcal szénhidr.87,3g fehéjje 37,9 g cukor:0g zsír 59,3 g só 0,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Uzsonna	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz. Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 128 kcal szénhidr.25,6 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 0,6 g só 0,5 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Szilva</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 529 kcal szénhidr.49,9 g fehérje 6,5 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 1,1 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 181 kcal szénhidr.35,3 g fehérje 6 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9 g fehérje 3,3 g cukor 0 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Barack</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 307 kcal szénhidr.33,8 g fehérje 6,1 g cukor 0 g zsír 2,2 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1db Diab jam</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 261 kcal szénhidr.32,6 g fehérje 5,5 g cukor 0 g zsír 2,4 g só 1,2 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű zsemle 1/2 db Alma 15 dkg</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 114 kcal szénhidr.22,9g fehérje3,3 g zsír ZSU7 g zsír 1,1 g só 0,6 g</p>
Vacsora	<p>Tej Gépsonka/5 dkg Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>energia 455kcalszénhidr.45,2 g fehérje25,9 g cukor 0 g zsír 13,6 g só 2,8 g</p>	<p>Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Pizza sonka Paradicsom/sim</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 229 kcal szénhidr.35,9g fehérje 12,4 g cukor 0 g zsír 3,1 g só 1,1 g</p>	<p>Tea diab Teffölös túró Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Teljeskiőrlésű kenyér 1/2 sz.</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 401 kcal szénhidr.52,7g fehérje21,2 g cukor 0 g zsír 9,7 g só 1,6 g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Zalai fv.5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 377 kcal szénhidr.32g fehérje13,9 g cukor 0 g zsír 16,2 g só 1,1 g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Csem.rúd 5 dkg Paradicsom/sim</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>energia 393 kcal szénhidr.46g fehérje21,7 g cukor 0g zsír 12,3 g só 2,3g</p>	<p>Tej 2dl Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Soproni felvágott 5 dkg Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>energia 478 kcal szénhidr.42,8g fehérje18,9 g cukor 0g zsír 20,8 g só 2,1g</p>	<p>Tea diab Margarin,mini Teljeskiőrlésű kenyér 1sz. Lilahagyma Tavaszi felvágott</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 318 kcal szénhidr.30,3g fehérje11,5 g cukor 0g zsír 15,2 g só 1,1g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!